

*Il progetto MAMME & Co.
è pensato per offrire occasioni qualificate
per il tempo libero, volte alla
socializzazione delle neo-mamme.
Un incontro settimanale, per conoscersi,
relazionarsi su tanti argomenti diversi,
scambiarsi consigli, imparare nuove cose
e confrontarsi tra mamme.*

GLI INCONTRI PROPOSTI

- **Conosci Vigevano?** Visite guidate volte a conoscere Vigevano, la sua storia ma anche le istituzioni locali, i servizi territoriali e/o sportelli rivolti a genitori e minori. (Oltre Confine scs Onlus)
- **Cerchi di mamme:** momento di condivisione fra mamme, per creare sostegno e confronto. (Laura Cocchetti Consulente Professionale per l'allattamento IBCLC)
- **Due chiacchiere con l'osterica:** creazione e scambi di legami d'ascolto, momenti di mutuo aiuto continuativi con gli esperti e tra le neo mamme quali sostegno per differenti tematiche (Consultorio Familiare Asst Vigevano)
- **Che fatica fare la mamma!** Incontri condotti da psicologhe dedicati al supporto delle neo-mamme per le fatiche emotive dei primi mesi e come prevenzione del periodo "post-partum" (Consultorio Familiare ASST Vigevano)
- **E adesso che siamo in tre?!** Condivisioni e riflessioni condotte da psicologhe sulla relazione di coppia nel periodo perinatale (Cooperativa Kore)

“ *L'amore di una mamma
ha tutte le stelle
che lo illuminano durante la notte.* ”
Catherine Becher

CONTATTI

cooperativa Kore
koresegreteria@gmail.com
Www.korecooperativa.it
info:3311905700
351 9521151

per la partecipazione è necessaria la prenotazione



 @MammeandCo

 @mammeandco



progetto realizzato con il contributo di



FONDAZIONE
DI PIACENZA E VIGEVANO



MAMME & CO.

In collaborazione con

ASST PAVIA
Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Pavia

Associazione Allattamento e Dintorni APS
 Allattamento e Dintorni
allattamento come norma biologica

Oltre Confine scs Onlus
 Oltre Confine
scs Onlus



APRILE

- **1 aprile- Conosci Vigevano?**
itinerario di conoscenza storica e pratica della città di Vigevano
Dove? Piazza Ducale Vigevano, 10.00-12.00
- **4 aprile- Che fatica fare la mamma!**
Dove? CONSULTORIO FAMILIARE DI VIGEVANO
Vigevano - c/o Istituto De Rodolfi - ingresso da via Sacchetti, 14.30-16.00.
- **14 aprile- Cerchi di mamma**
Dove? Sala della Comunità dell'Odeon Via Berrutti 2
Vigevano 10.00-12.00
- **21 aprile-Due chiacchiere con L'ostetrica**
Dove? CONSULTORIO FAMILIARE DI VIGEVANO
Vigevano - c/o Istituto De Rodolfi - ingresso da via Sacchetti, 14.30-16.00.
- **28 aprile- E adesso che siamo in tre?!**
Dove? Sala della Comunità dell'Odeon Via Berrutti 2
Vigevano 10.00-12.00

MAGGIO

- **2 Maggio- Che fatica fare la mamma!**
Dove? CONSULTORIO FAMILIARE DI VIGEVANO
Vigevano - c/o Istituto De Rodolfi - ingresso da via Sacchetti, 14.30-16.00.
- **12 Maggio- Due chiacchiere con L'ostetrica**
Dove? CONSULTORIO FAMILIARE DI VIGEVANO
Vigevano - c/o Istituto De Rodolfi - ingresso da via Sacchetti, 14.30-16.00.
- **19 Maggio- E adesso che siamo in tre?!**
Dove? sala della Comunità dell'Odeon Via Berrutti 2
Vigevano 10.00-12.00
- **26 Maggio-Cerchi di mamma**
Dove? sala della Comunità dell'Odeon Via Berrutti 2
Vigevano 10.00-12.00
- **30 Maggio- Conosci Vigevano?**
visita guidata alle origini di Vigevano
Dove? Piazza Ducale Vigevano, 10.00-12.00



GIUGNO

- **1 Giugno-Cerchi di mamma**
Dove? Sala della Comunità dell'Odeon Via Berrutti 2
Vigevano 10.00-12.00
 - **6 Giugno- Che fatica fare la mamma!**
Dove? CONSULTORIO FAMILIARE DI VIGEVANO
Vigevano - c/o Istituto De Rodolfi - ingresso da via Sacchetti, 14.30-16.00.
 - **16 Giugno- Due chiacchiere con l'ostetrica**
Dove? CONSULTORIO FAMILIARE DI VIGEVANO
Vigevano - c/o Istituto De Rodolfi - ingresso da via Sacchetti, 14.30-16.00.
 - **21 Giugno- Conosci Vigevano?**
la calzatura tra passato e presente
Dove? Piazza Ducale Vigevano, 10.00-12.00
 - **30 Giugno- E adesso che siamo in tre?!**
Dove? sala della Comunità dell' Odeon Via Berrutti 2
Vigevano 10.00-12.00
- 