

## Informazioni generali

Il corso si rivolge principalmente ad Amministratori del territorio, personale delle strutture residenziali e semiresidenziali sociosanitarie, associazioni di volontariato ed enti del terzo settore, personale ATS e ASST.

## Intervengono

**Dott.ssa Alessandra Mammano** - Responsabile UOSD Percorsi Integrati di Prevenzione e Cura - ATS Insubria

**Prof. Leonardo Salvemini** - Docente universitario e coordinatore del Dipartimento Lavoro e Benessere Integrale della Pontificia Academia Mariana Internazionalis

**Dott.ssa Zanetti Tiziana** - Esperta in diritto del patrimonio culturale

**Dott.ssa Annalisa Palomba** - Magistrato penale esperto in reati contro il patrimonio culturale

## Responsabile Scientifico

Dott.ssa Alessandra Mammano

## Segreteria Organizzativa

UOS Formazione  
ATS Insubria  
Sede Territoriale di Varese  
Via O. Rossi, 9 – 21100 Varese

Tel. 0332/27.7561 - 0332/277.545  
E-mail [formazione@ats-insubria.it](mailto:formazione@ats-insubria.it)

## Modalita' di iscrizione all'evento

Online tramite la Intranet Aziendale/Sito Aziendale

## Quota di partecipazione: Gratuito **Partecipazione e crediti ECM**

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 18429 del 23/12/2021, all'evento sono stati preassegnati n. 4 crediti ECM. L'attestato crediti relativo all'evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento. L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti Sociali. E' stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS

**Evento realizzato con il contributo  
del Programma Mattone  
Internazionale Salute – ProMIS**



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



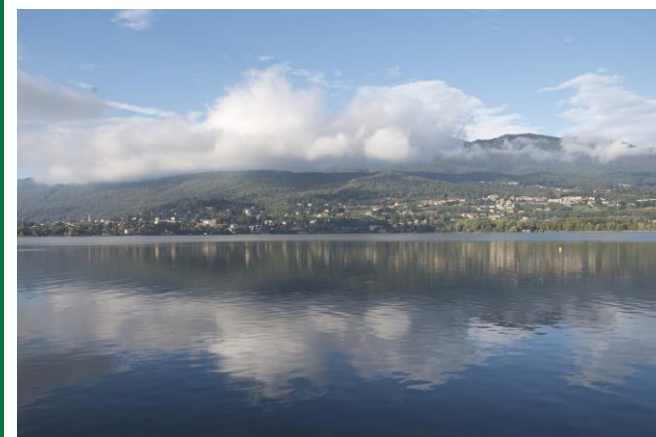
**Alisa**

Sistema Sanitario Regione Liguria

ATS Insubria

**Invecchiare bene è possibile.  
La prevenzione del decadimento  
cognitivo: nuovi orizzonti**

**Il patrimonio artistico e  
paesaggistico del territorio come  
risorsa di promozione della salute**



**Lunedì 3 ottobre 2022  
dalle ore 9.00 alle ore 13.00  
Sala convegni  
della Provincia di Varese  
Piazza Libertà 1 –  
Varese ed online su  
Piattaforma ATS Insubria**

## **BREVE PREMESSA:**

L'arte si avvale di potenzialità comunicative che superano le possibilità dei codici linguistici e veicola contenuti di interesse universale, capaci di parlare anche alla sensibilità di individui privi di nozioni specifiche. Tutto il patrimonio culturale, dalle opere pittoriche, a quelle architettoniche, letterarie e musicali può offrire molto sul versante della costruzione del benessere psichico ed anche sul versante della prevenzione e della cura. L'OMS, in un report del 2019, "il Valore delle Arti sul Benessere e la Salute", apre a nuove prospettive nei processi di salutogenesi attraverso la valorizzazione di risorse rinvenibili nel patrimonio culturale e ambientale dei territori.

Il *webinar* viene proposto con lo scopo di fornire elementi conoscitivi per la progettazione di percorsi di prevenzione e cura che si avvalgono di risorse culturali e artistiche del territorio. Il progetto rientra nella prospettiva metodologica del *community learning* e fa riferimento, per l'area tematica, alle seguenti indicazioni:

- Piano di Prevenzione Regionale 2020-2025
- Report OMS 2019 "Il valore delle arti sul benessere e la salute"
- Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile
- Convenzione di Faro 2005

## **METODOLOGIA DIDATTICA:**

Lezione/discussione.

## **OBIETTIVI FORMATIVI:**

- Empowerment delle figure professionali che nei diversi ambiti e settori possono incidere nella promozione del benessere individuale e collettivo, attraverso la valorizzazione di una cultura multidisciplinare in grado di offrire all'individuo e alle comunità nuove opportunità di interazione con l'ambiente sociale e relazionale, nel processo di tutela del benessere.
- Valorizzazione del patrimonio artistico territoriale come utile risorsa nella costruzione di itinerari culturali utili ai fini della implementazione di una buona riserva cognitiva, per contrastare e rallentare i processi degenerativi in ambito cognitivo/mnemonico e preservare la capacità di self management nelle fasi avanzate della vita.
- Valorizzazione del carattere inclusivo delle iniziative destinate ai cittadini anche in una prospettiva di *urban health*.

## **Registrazione dei partecipanti:**

**dalle ore 8.45 alle ore 9.00**

**Ore 09.00-09.15**

### **Saluti istituzionali**

- *Emanuele Monti* – Presidente Commissione Sanità e Politiche sociali Regione Lombardia
- *Lucas Maria Gutierrez* - Direttore Generale ATS Insubria
- *Filippo Ansaldo* – Direttore Generale Alisa

**Ore 09.15- 10.00**

L'arte e il paesaggio nei percorsi di prevenzione e cura - *Alessandra Mammano*

**Ore 10.00 – 11.00**

Il benessere della persona - *Leonardo Salvemini*

**Ore 11.00 – 12.00**

L'arte e il patrimonio culturale nella prospettiva della «persona» - *Tiziana Zanetti*

**Ore 12.00 – 13.00**

L'arte e la sua tutela dal punto di vista della Giustizia nella prospettiva del rapporto individuo-contesto ambientale e culturale - *Annalisa Palomba*

**13.00** Compilazione test di valutazione e customer satisfaction