

# YOGA

## PORTE APERTE

DAL 23 AL 29 GENNAIO 2023 XXII EDIZIONE  
UN'OPPORTUNITÀ PER CONOSCERE  
LE SCUOLE E GLI INSEGNANTI  
VICINO A TE



LEZIONI IN PRESENZA E ONLINE (adulti)

Sabato 28 gennaio 2023 Ore 15.00-16.00

Yoga per Adulti con esercizi specifici per  
problemi alla schiena

Sabato 28 gennaio 2023 Ore 16.00-17.00

Incontro di Meditazione

Domenica 29 gennaio ore 10.30-11.30

Yoga per Bambini da 4 a 11 anni

Prenotazioni: HARMONIA MUNDI YOGA  
Via Montebello, 4 ang. V.le Libertà- Pavia  
[l.michelozzi@libero.it](mailto:l.michelozzi@libero.it) 335.6952034



YANI

EVENTO GRATUITO

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Codogno, 1- 20139 Milano - tel. +39 028361288 - [informa@insegnantiyoga.it](mailto:informa@insegnantiyoga.it) - [www.insegnantiyoga.it](http://www.insegnantiyoga.it)