



## ALLEGATO TECNICO

**Azioni per il Progetto: "Psichedelica...l'idea che libera il tempo". Sviluppo di azioni di auto-organizzazione del tempo libero nel fine settimana per utenti del Dipartimento di salute Mentale, all'interno del Programma dipartimentale Innovativo TR 19 "Obiettivo Recovery: continuità delle cure e degli interventi nella dimensione psico-sociale". Anno 2023.**

### **Art. 1 Oggetto del servizio.**

Il presente capitolato ha per oggetto l'affidamento, per l'anno 2023, di azioni per il miglioramento della qualità dei servizi nell'area della promozione e dei processi di interazione di persone con patologie legate alla salute mentale nell'ambito del Programma dipartimentale TR19 "Obiettivo Recovery: continuità delle cure e degli interventi nella dimensione psico-sociale", nell'ambito del Programma Innovativo TR 19 (D.D.G. Welfare n. 2245 del 17/02/2023), recepito con deliberazione n. 282 del 9/03/2023. La scelta del partner si fonda sulla valutazione delle capacità tecniche, dell'affidabilità nel tempo dell'organismo considerato e dell'aderenza agli obiettivi progettuali.

### **Art. 2 Durata del contratto.**

Il contratto si intende della durata dalla data di aggiudicazione e fino al 31/12/2023.

### **Art. 3 Modalità operative legate all'emergenza da Covid-19.**

In concomitanza con l'emergenza da Covid-19, è possibile garantire l'attività terapeutica riabilitativa con singoli pazienti nei limiti concessi dalla normativa nazionale / regionale durante la pandemia, attraverso: attività in remoto o in alternativa attività con gruppi di pazienti poco numerosi affiancati dall'educatore professionale, con adeguato distanziamento fisico ed uso delle mascherine chirurgica, in spazi ampi e ben areati o all'aperto. Gli interventi al domicilio sono garantiti attraverso adeguata educazione sanitaria dell'utente e dei familiari conviventi e utilizzo di tutti i DPI previsti.

### **Art. 4. Aggiudicazione del servizio.**

L'aggiudicazione del servizio avviene su scelta del Direttore f.f. del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD), sentiti i responsabili dei servizi istituzionali coinvolti nell'area progettuale considerata e tenendo conto di una serie di elementi legati alla valutazione delle esperienze di collaborazione su progetti congiunti sviluppate nel decennio precedente e/o ancora in atto e dell'apporto in termini di miglioramento di qualità dell'azione dei servizi nel suo complesso. Fondamentale, anche, la capacità di fornire risposta coerente alle indicazioni regionali in particolare laddove si riconferma la necessità di una profonda riforma del welfare, mirata a un'inversione del modello di tendenza (spostamento di attenzione dall'offerta alla domanda). Il DSMD, in una logica ampia di promozione della salute e nello specifico della salute mentale, individua nell'attenzione a bisogni complessi, legati in particolare al tema della migrazione un elemento di qualità dei servizi.

### **Art. 5. Finalità che l'organismo di privato sociale si impegna a perseguire e azioni progettuali da condividere.**

I Servizi Psichiatrici territoriali sono oggetto di una domanda da parte dell'utenza che è sempre più pressante, sia in termini quantitativi che qualitativi: tale domanda emerge da antichi bisogni ma anche da nuove consapevolezza e nuove esigenze a cui il Servizio è a volte, non in



grado di rispondere in modo efficace e soddisfacente, sia per questioni legate alla limitatezza delle risorse sia per la sua stessa natura istituzionale.

Si richiede quindi la creazione di occasioni che sviluppino il coinvolgimento e la partecipazione attiva degli utenti.

Il progetto "Psichedelica...l'idea che libera il tempo" è un'esperienza di auto-organizzazione del tempo libero nel fine settimana, individuato come problema importante per coloro che soffrono di patologie legate alla salute mentale.

Azioni generali:

1. Incontri quindicinali (il sabato dalle 15:00 alle 17:00) presso Ex- Circostrazione 7 in centro Como.
2. Organizzazione di uscite (uscite alla scoperta del territorio e partecipazione ad attività di tempo libero in normali contesti associativi).
3. Stimolazione da parte degli educatori e volontari dell'autonomia delle singole persone e creazione di nuove competenze, facendo sì che i beneficiari del progetto diventino finalmente fruitori autonomi di attività di tempo libero e quindi risorsa per sé e per il gruppo.

#### Art. 6. Unità funzionali dipartimentali coinvolte nel progetto e responsabilità scientifica

UNITA' FUNZIONALE	ISTITUZIONE	RESPONSABILE
Dipartimento Gestionale di Salute Mentale e Dipendenze	ASST Lariana	Dr.ssa Raffaella Olandese
Dipartimento Gestionale di Salute Mentale e Dipendenze	ASST Lariana	Dr.ssa Elena Somaschini Responsabile SS Assistenza Territoriale e Residenzialità Est
Ente, Organismo di privato sociale o fondazione con competenza nel campo, accreditato per servizi lavoro e formazione della RL.		

**Responsabile scientifico del Programma:** Dr.ssa Elena Somaschini

**Coordinatore del Programma:** Dr.ssa Mariagrazia Curioni

#### Art. 7 Costi e modalità di rendicontazione economica del servizio

Il costo complessivo per il 2023 è di € 5.500,00 da rendicontarsi mensilmente in base alle prestazioni previste dalla Circolare 46 San del sistema Psiche web. Le modalità della rendicontazione saranno oggetto di incontri specifici con il responsabile del Sistema informativo dipartimentale e le figure professionali individuate dal DSMD per il coordinamento progettuale dei Programmi Innovativi. La liquidazione degli importi rendicontati avviene di norma al 31/12/2023.

#### Art. 8 Adempimenti formali richiesti

L'OCSM (Organismo Coordinamento Salute Mentale), sulla base delle indicazioni regionali in materia, predisporrà modalità di valutazione e di monitoraggio dei progetti, oggetto di specifici incontri di coordinamento e di regolari comunicazioni agli organismi coinvolti.

IL DIRETTORE F.F. DEL DIPARTIMENTO  
GESTIONALE SALUTE MENTALE E DIPENDENZE  
Dr.ssa Raffaella Olandese