



SIDMe

Via A. Savoia 9- Pavia



l'Alimentazione Salutistica

Nasce

Dalla Dieta Mediterranea
Dal Progetto Pilota della Scuola
Da Prevenzione Cardiovascolare
Dal Lifestyle Mediterraneo

La Scuola Italiana della Dieta Mediterranea (SIDMe)

Con il Patrocinio della Provincia di Pavia inaugura nell' **Officinalia del Castello di Belgioioso** il **Progetto pavese Alimentazione Salutistica**

Martedì 1° maggio ore 16.30

Vittorio Poma porterà il benvenuto della Provincia di Pavia, segue il benvenuto del Comune di Belgioioso
Saluto ai Partecipanti: **Angelo Ciocca, Roberto Mura, Ruggero Invernizzi, Cristina Comini (L.Cossa)**-consegna del Progetto di Alimentazione Salutistica pavese

Programma:

1 maggio ore 17.00

INTERVISTA al Prof. Mario Viganò

“Evoluzione della Medicina Italiana”

PRESENTAZIONE: Mod. L. Favalli-I. Richichi

Dieta Mediterranea: per chi

Prof.ssa C. Falcone: Prevenzione malattie cardiovascolari
(Università di Pavia)

Dieta Mediterranea: quale

Dr. M. Ochan: Caratteristiche territoriali della D.M.

Dieta Mediterranea: come

Dr.ssa C. Rinaldi: Lifestyle Medicine (Università di Novara)

Dr. G. Gianturco: Alimentazione salutistica e

2 maggio ore 17.30 (segue)

TAVOLA ROTONDA 1: Mod. F. Lauria-E. Trespi

“I veri vantaggi”

Dr. G. Benardo: Prevenzione delle malattie tumorali

Prof. C. Agostoni: Aliment. in Pediatria (Univ. Stat. MI)

Dr. A. Rubino: Qualità della vita (SIDMe)

Dr.G. Gualtieri: Effetti del fumo e Dieta Mediterranea

Sig. F. Cuscherà: Musica, Lifestyle, Dieta Mediterranea

E SPAZIO MUSICALE con BRANI INEDITI

3 maggio ore 17.30

TAVOLA ROTONDA 2: Mod. G. Belloni-M. Falbo

“Diete Alimentari: diversità a confronto”

Dr.ssa R. Carini, Dr.ssa D. Ignaccolo,

Dr.ssa A. Opizzi, Dr. F. Pasotti

4 maggio ore 17.30

PRESENTAZIONE CPU: ORGANISMO COLLEGALE MULTIDISCIPLINARE- : Mod. F. Falcone-D. Bosone

Dr.ssa R. Caldarelli, Dr.ssa F. Della Valle, Dr.ssa A. Gougoulitsa, Dr.ssa N. Granata, , Dr.ssa R. Macri, Dr. A. Misotti, Dr. A. Rubino

5 maggio ore 17.30

CONVEGNO: PROGETTO PILOTA nelle Scuole
Mod. I. Richichi-N. Gallizzi

Dr.ssa E. Farina, Dr. A. Rho, Dr.ssa G. Marozzi, Dr. A. Rubino

6 maggio ore 17.30

TAVOLA ROTONDA 3: Mod. M. Niuitta-L.Favalli
“Integratori, perché?”

Dr. N. Geroutis: Integrare che cosa?

Dr. E. Frisone: Un business o un jolly?

Dr.ssa F. della Valle: La Dieta Mediterranea equilibrata può evitare gl'integratori?

Dr. F. Galli: RSA ed alimentazione salutistica

Dr. L. Galbiati: Difficoltà sociali all'utilizzo dell'Alimentazione Salutistica

CONFERENZA del Prof. Mario Sturla

“Il mondo dello sport e la Dieta Mediterranea”

Durante tutto il programma è previsto

WORKSHOP (stuzzichini, assaggi, spuntini, piatti della Dieta M.) – A.Opizzi A. D'Anna