

GIOVEDÌ 20 SETTEMBRE 2018

Sala Facchinetti ore 17.00

Presentazione del libro

I MUTANTI. COME CAMBIA UN FIGLIO PREADOLESCENTE

di Sofia Bignamini (Solferino, 2018, pp. 256)



**PROGRAMMA
MENTORE**

Chi sono i "mutanti"? Sono le ragazze e i ragazzi delle scuole medie, che ogni giorno cambiano fisico, espressione, aspetto e umore. Quelli che hanno anticipato la trasformazione biologica, quelli che sono instancabili navigatori del web, e che sovente sono poco preparati "di fronte al rischio di diventare vittime delle proprie stesse pagine di Facebook e dei commenti cattivi dei compagni". Il passaggio della pubertà li trova spesso impreparati, spaventati, facili prede di sindromi ansiose o depressive, in uno stato di insicurezza, confusione, disorientamento.

Sofia Bignamini ne ha incontrati moltissimi negli ultimi quindici anni, osservando una costante anticipazione dell'adolescenza dagli anni delle scuole superiori a quelli delle scuole medie, e in questo libro racconta e analizza le loro storie per aiutare gli adulti a comprenderne i linguaggi, a ricostruire il senso di comportamenti e sintomi e trasformarli in messaggi. Il libro è un viaggio per scoprire se stessi, mettersi in discussione, ricavare suggerimenti. L'autrice ci aiuta non solo usando un linguaggio facilmente comprensibile, ma anche utilizzando il meccanismo delle tabelle: dove troviamo schematizzati i comportamenti in decaloghi in cui sicuramente si trova traccia dei comportamenti dei nostri ragazzi. Un libro che ci illumina, ci conforta, e che ci ricorda il principale motivo di disagio, più o meno dichiarato, dei Mutanti: "La sofferenza più acuta dei nostri ragazzi è l'impossibilità di intravedere un orizzonte verso il quale puntare e in cui realizzare sogni, desideri, progetti".



Sofia Bignamini

Vive e lavora a Milano. Psicoterapeuta, è socia dell'Istituto *Minotauro*, dove svolge attività di psicoterapia e sostegno con adolescenti, preadolescenti e genitori. È docente presso la *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto ARPAD* e si occupa di formazione alla diagnosi e all'intervento con soggetti in età evolutiva.

INTERVENGONO

Sofia Bignamini Autrice

Paolo Foschini Giornalista del *Corriere della Sera* e di *Buone Notizie*

Massimo Rizza Responsabile del *Programma Mentore* di Società Umanitaria