

N. CORSO	16
TITOLO	REWIND – IL TEMPO, LA MUSICA, LE EMOZIONI Workshop emozionale
AREA	CORSI APERTI A TUTTI Un modo per ripercorrere emozionalmente i più bei momenti della nostra vita, riflettendo sul tempo che passa e su quanto accade intorno a noi, magari riproponendoci di cambiare, da domani. Un workshop emozionale per riascoltare musiche e canzoni che abbiamo ascoltato chissà quante volte, magari un po' di corsa o distrattamente, senza fermarci a capirne bene il testo, o rifletterci sopra, ma sicuramente in momenti sempre importanti della nostra vita. "Rewind" è un processo ragionato di riascolto più attento di quanto abbiamo già sentito, o visto, con la differenza che, nel frattempo, molte cose sono cambiate Nella consapevolezza che il tempo dedicato a "comprendere meglio" tante cose, tramite alcune canzoni ascoltate in passato senza troppa attenzione, è comunque sempre poco per ognuno di noi e visto che il tempo del nostro "viaggio" non sappiamo bene quanto sia lungo, sarebbe bene non sprecarlo.
CALENDARIO	26 marzo 2019 ore 15.00-17.00
DOCENTE	<i>Alberto Caruana</i> : motivatore, ex manager, ricercatore e divulgatore dell'intelligenza emotiva
INDICAZIONI TECNICHE	La partecipazione al corso è gratuita ma è obbligatoria l'iscrizione attraverso il portale brescia.mycsv.it Il corso verrà attivato con un minimo di 10 ed un massimo di 40 iscritti.
TERMINE PER LE ISCRIZIONI	Sabato 16 marzo 2019
SEDE	Il laboratorio si svolgerà presso la sala formazione "Ciapetti" del Csv, in via Salgari n. 43/b a Brescia.

Tutti i corsi gratuiti sono opportunità offerte ai volontari.

Chi si iscrive ad un corso e non si presenta, perderà la possibilità di partecipare ad altre iniziative formative presenti nel programma.

SEDE I corsi si svolgono presso la sede del Csv, in via E. Salgari n. 43/b a Brescia