



Comune di Pavia



Pavia, 6 aprile 2019 dalle 9.30 alle 15.30, palazzo del Broletto, Pavia
STILI DI VITA
Laboratori e strumenti pratici per prevenire le dipendenze

Di che colore sei? Un Metodo per conoscersi meglio ed essere felici.

Il Metodo Tels© creato da Il Mondo di Tels di Pavia ha applicato la teoria delle intelligenze emotive alla **ricerca sugli Stili di Vita condotta a cura del Comune di Pavia su 5000 studenti delle scuole della città**. Il risultato è l'idea di un evento unico e innovativo su **consapevolezza, valorizzazione delle potenzialità e lotta alle dipendenze** che si terrà a Pavia il prossimo 6 aprile presso il palazzo del Broletto a cui sono invitati a partecipare **ragazze e ragazzi delle scuole medie e superiori, insegnanti, genitori, educatori e istituzioni**.

Il Metodo Tels© attribuisce ad ogni persona un colore predominante in base al quale si agisce, si pensa, ci si relaziona agli altri. La consapevolezza di quale sia il proprio colore è un potentissimo strumento di crescita per ragazzi e adolescenti, di formazione e di scoperta di nuove strategie per entrare in sintonia con figli e studenti per genitori e insegnanti.

Nel corso della giornata tra **laboratori e giochi di ruolo, ognuno scoprirà il proprio colore** e costruirà la propria "cassetta degli attrezzi" per far fronte alle piccole/grandi sfide quotidiane a scuola, in famiglia, sul campo da gioco.

Obiettivo ultimo: creare consapevolezza e fornire linee guida praticabili per la riduzione del rischio dipendenze.

Programma della giornata:

- 9.30 – arrivo e registrazione dei partecipanti, compilazione della propria scheda di autovalutazione iniziale
- 10.00 – Saluto delle Autorità, breve sintesi dei risultati della ricerca Stili di Vita
- 10.30 – Che cos'è il Metodo Tels©? A cura della dottoressa Gaia Vicenzi, psicoterapeuta
- 11.00 – Di che colore sei? Laboratorio interattivo di presa di consapevolezza e autovalutazione
- 12.30 – Light Brunch
- 13.30 – Giochi di ruolo e applicazione della teoria dei colori in gruppi di lavoro
- 15.00 – Chiusura e saluti

L'evento è gratuito e a numero chiuso.

Per partecipare occorre registrarsi fino ad esaurimento posti sul sito ilmondoditels.wordpress.com cliccando su Stili di vita – 6 aprile.

Per informazioni: ilmondoditels@gmail.com – 345 1228130