



**associazione artisti bresciani**

Mercoledì 10 aprile 2019 ore 18 - AAB vicolo delle stelle, 4 Brescia

Presentazione del libro di **Martin Kalff**

## **Ascoltando il corpo**

introduce: **Massimo Tedeschi**, presidente dell'AAB

**Paolo Ferliga**, curatore del libro

dialoga con **Elena Bianchetti**, psicologa e psicoterapeuta

**Paolo Ferliga**, già insegnante di Storia e Filosofia al Liceo classico Arnaldo, psicologo analista di formazione junghiana, presenta il libro di Martin Kalff, *Ascoltando il corpo*. Nuove vie per il gioco della sabbia. Con lui dialoga **Elena Bianchetti**.

Il Gioco della sabbia (Sandplay therapy) è una terapia psicologica creata da Dora Kalff, oggi diffusa in tutto il mondo. Al paziente viene proposto di giocare con la sabbia e di osservare le immagini che nascono spontaneamente dal gioco. Dora Kalff ha riconosciuto in quelle immagini l'emergere del processo di individuazione, descritto da Carl Gustav Jung seguendo le tracce dei sogni e dell'immaginazione attiva. In questo libro il figlio Martin sviluppa in modo originale il metodo confrontandosi con le più recenti acquisizioni delle neuroscienze e introducendo tecniche creative (meditazione, danza, pittura, musica e poesia) che partono dall'ascolto del corpo.

Il nuovo metodo viene poi illustrato, anche attraverso la presentazione di alcuni casi clinici, da alcuni terapeuti italiani che dal 2007 partecipano al Gruppo di supervisione di Zollikon condotto da Martin Kalff.

**Martin Kalff** è membro fondatore e docente dell'International Society of Sandplay Therapy e della Swiss Society of Sandplay Therapy.

Lavora come terapeuta della Sandplay Therapy e come maestro di meditazione a Zollikon, Zurigo.

Ha studiato religioni comparate all'Università di Zurigo e alla Columbia University di New York. Ha compiuto la sua analisi personale con Dieter Baumann, nipote di Carl G. Jung.

Nella supervisione e nello studio dei casi clinici propone un approccio fondato sull'esperienza corporea, utilizzando la mindfulness e ispirandosi anche alla tradizione buddista.

La sua esperienza nella Sandplay Therapy è nota a livello internazionale: è attivamente impegnato nella formazione e supervisione di terapeuti in Europa, America, Africa e Asia.

