

SERATE BENESSERE

Siamo partiti dal DIARIO...per finire nel piatto!!!

L'Associazione Amici.net ed il Comitato Genitori di Gonzaga, in collaborazione con la D.ssa IRENE POCATERRA, esperta in scienze della nutrizione, hanno il piacere di offrire due incontri a tema, che si terranno c/o la Sala Civica a Gonzaga, Via L. Pedroni:

1°: 30 APRILE 2019 ore 20,45

E tu cosa metti nel piatto?

Un viaggio al supermercato, per imparare a fare una spesa consapevole...

E' dal carrello che iniziano le tue abitudini alimentari, ed una buona scelta, porterà ad un'alimentazione corretta e sostenibile!!!

2°: 06 MAGGIO 2019 ore 20,45

Allergie e intolleranze: miti e realtà.

Parleremo di celiachia, intolleranza al lattosio, al lievito, al frumento...le verità e i falsi miti.

Le cause, le conseguenze e il trattamento.



Incontri gratuiti

Comitato Genitori di Gonzaga