



*“Alberi di Vita” Onlus - Associazione di volontariato*

*“.... Siamo chiamati a essere “alberi di vita”, che assorbono l’inquinamento dell’indifferenza e restituiscono al mondo l’ossigeno dell’amore...”. (Papa Francesco – Assisi 20/09/2016)*

SETTEMBRE 2018

CI PRESENTIAMO!

Siamo i volontari dell’associazione “Alberi di Vita” di Mompiano, quartiere a nord di Brescia, un gruppo di amici che dall’ottobre 2016 hanno costituito l’associazione di volontariato “Alberi di Vita”. Il nome che abbiamo scelto prende origine dalle parole di Papa Francesco pronunciate ad Assisi il 20 settembre 2016:

**“... siamo chiamati a essere “alberi di vita”, che assorbono l’inquinamento dell’indifferenza e restituiscono al mondo l’ossigeno dell’amore...”.**

Gli obiettivi principali della nostra associazione sono quelli di creare iniziative a sostegno degli **anziani del territorio** e incontri aperti a tutti, favorendo le relazioni umane e l’amicizia, e si riassumono nei seguenti progetti: “La Casa Amica” in collaborazione con la Fondazione “Casa di Dio” Onlus di Brescia, il centro “Alberi di San Francesco”, “Amici di casa Hebron” e “Progetto missionario”.

#### **Progetto “La Casa Amica”, e 1 ora di compagnia agli anziani nelle RSA**

In accordo con la direzione della Residenza Sanitaria Assistenziale (R.S.A.) Alessandro Luzzago e Feroldi di Mompiano, organizziamo (ogni 15 giorni) iniziative ricreative il sabato pomeriggio, aperte anche a tutta la popolazione. A partire dal gennaio 2018, organizziamo ogni 3 mesi l’animazione anche nella R.S.A. Mons. Pinzoni/Villa di Salute, sempre a Mompiano. Inoltre, gruppi di volontari si sono inseriti nelle tre strutture per fare compagnia ai più soli all’interno delle Case di riposo, durante la settimana.

#### **Centro “Alberi di San Francesco”**

Da giugno 2017, raccogliendo un invito del Parroco don Alberto Maranesi, abbiamo aperto nelle sale parrocchiali del Quartiere residenziale Valotti una sala polifunzionale allo scopo di fornire una presenza di sostegno ed aiuto alle persone residenti.

In questo bel quartiere, anche a causa della demolizione della chiesa dovuta a cause strutturali, si è perso purtroppo col tempo il senso di appartenenza e d’identità, e la zona è ormai completamente scoperta di servizi alla persona, soprattutto per la popolazione anziana.

La nostra iniziativa è nata per combattere l’isolamento e la solitudine delle persone, per offrire la possibilità di incontrarsi, di aggregarsi, di creare una rete di solidarietà sociale a beneficio della qualità della vita di tutti i residenti.

Per riuscire in questi progetti, il nostro primo passo è valorizzare le risorse umane presenti nel quartiere. Persone che hanno un po’ di tempo a disposizione e che vogliono inserirsi nelle attività possono aiutare chi si trova in situazioni di bisogno e nello stesso tempo ricevere la gratificazione di avere un ruolo attivo nella società. La nostra missione è prestare attenzione a chi ha più bisogno. Siamo convinti del valore della solidarietà e desideriamo contagiare quante più persone possibile con la gioia del nostro fare gratuito per gli altri.

Il Centro “Alberi di San Francesco” è aperto quattro giorni alla settimana, dal martedì al venerdì, alternando mattino e pomeriggio (dalle 9 alle 11.30 e dalle 15 alle 18). Si è inoltre attivata l’apertura quindicinale il venerdì sera (dalle ore 20 alle ore 23) come momento di incontro ricreativo coinvolgendo anche gli ospiti della Comunità Hebron del quartiere Casazza.

Sono messi a disposizione quotidiani, riviste e carte da gioco. Ogni mercoledì pomeriggio si gioca a tombola, ogni giovedì pomeriggio, i Giovani Alberi organizzano attività ricreative. Tre volte alla settimana c’è la possibilità di rilevare la pressione arteriosa e la glicemia capillare con infermieri.

È aperto uno sportello di ascolto per ricevere le richieste di aiuto nella gestione delle incombenze quotidiane.

Sono organizzati i vari corsi (chitarra, canto, ginnastica, laboratorio della memoria, laboratorio per il rilassamento, laboratorio tecnologico per l’utilizzo di pc, smartphone, tablet).

Due venerdì al mese, vengono organizzati incontri con medici, operatori sanitari, ed incontri su temi di attualità,

---

**ALBERI DI VITA Onlus – Associazione di volontariato** – Via Prima, 47 Villaggio Montini – 25133 Brescia

Iscritta nel Registro Regionale del Volontariato, Sez. Provinciale di Brescia, al N. 408 con atto n. 165/17 del 25/01/2017

Cod.Fiscale: 98192330177 - e-mail: [alberidivita@gmail.com](mailto:alberidivita@gmail.com) – tel.: 3929169439 Cod.IBAN: IT77Q0200811213000104554113



*“Alberi di Vita” Onlus - Associazione di volontariato*

*“.... Siamo chiamati a essere “alberi di vita”, che assorbono l’inquinamento dell’indifferenza e restituiscono al mondo l’ossigeno dell’amore...”. (Papa Francesco – Assisi 20/09/2016)*

cultura, religione ed altro. I volontari dell'associazione sono a disposizione per prenotazioni e trasporto per visite, aiutare a fare la spesa e ritirare farmaci, compagnia.

### **Caregiver**

Il “caregiver informale” è uno dei servizi gratuiti offerti da “Alberi di Vita” Onlus, e riguarda l’aiuto domiciliare per la popolazione anziana ed in difficoltà del quartiere di Mompiano BS. Operiamo attraverso volontari preparati, con la consulenza ed offrendo collaborazione alla Fondazione “Casa di Dio” Onlus, ente accreditato per i servizi domiciliari della zona nord di Brescia, con la quale abbiamo siglato una convenzione. Tra i principali servizi offerti: Prenotazione e trasporto per visite o esami clinici, aiuto per fare la spesa e/o ritiro farmaci, compagnia.

### **CREsenior (CENTRO RICREATIVO ESTIVO PER OVER 65)**

Prima esperienza di Centro Ricreativo Estivo per anziani nella provincia di Brescia, il CREsenior ha riscosso un notevole successo ed apprezzamento da parte degli anziani che hanno partecipato, ma anche da parte dei giovani che, coordinati da adulti preparati, hanno organizzato, animato, lavorato durante le settimane estive. Suddiviso in tre turni di due settimane ciascuna, dalla metà di giugno alla fine di luglio, nei pomeriggi dal lunedì al venerdì (h 15-18), gli iscritti hanno partecipato a vari laboratori manuali, di allenamento della memoria, per imparare il rilassamento, ginnastica dolce, ballo, gite all’aperto.

### **“Amici di casa Hebron”**

La comunità Hebron, nel quartiere di Casazza, è una casa-famiglia nata dalla geniale intuizione di don Pierino Ferrari. Ospita persone con vari tipi di disabilità, che partecipano all’animazione alla RSA Feroldi Luzzago ed alle nostre attività al centro “Alberi di San Francesco”, i nostri volontari hanno stabilito legami di amicizia con gli ospiti di Casa Hebron, li vanno a prendere e li riaccompagnano per farli partecipare alle nostre iniziative, ogni 15 giorni vengono organizzate serate ricreative presso il Centro Alberi di San Francesco, o in pizzeria.

### **“Progetto Missioni”**

Sono tre missionarie originarie di Mompiano sparse per il mondo: in Burundi, in Senegal e in Oceania. Con questo progetto vogliamo far conoscere le loro esperienze e il loro lavoro, mantenerci in contatto con loro e sostenerle con aiuti concreti per i vari bisogni che emergono. Per questo promuoviamo iniziative di informazione e di raccolta fondi.

Le idee e i progetti non mancano, ma potranno vedere la luce e incidere efficacemente nel tessuto sociale del quartiere solo a patto di coinvolgere il maggior numero di volontari.

Il gruppo è aperto a tutti coloro che vogliono offrire qualsiasi tipo di contributo:

è sufficiente telefonare al n° **392 9169439**

o scrivere all’indirizzo e-mail [alberidivita@gmail.com](mailto:alberidivita@gmail.com) e chiedere l’iscrizione alla mailing list

oppure a [presidentealberidivita@gmail.com](mailto:presidentealberidivita@gmail.com)

Ulteriori informazioni sono disponibili sulla pagina Facebook "Alberi di vita "

o sul sito [www.alberidivita.it](http://www.alberidivita.it)

Associazione “Alberi di Vita”  
Il presidente  
*Fabio Baresi*