

Maria Bianchi
Associazione



AMA MANTOVA
Auto Mutuo Aiuto

MI MANCHI DA VIVERE

Emozioni, pensieri, connessioni e metodologie
per il supporto e l'accompagnamento alle persone in lutto
tramite la facilitazione nel gruppo di auto aiuto



Percorso di formazione di primo livello

Stradella di San Giorgio Bigarello (MN), 1-3 Novembre 2019

L'esperienza del lutto è quanto di più doloroso si possa vivere nel corso della vita. E' una realtà alla quale non è possibile sottrarsi e il dolore esistenziale che ne deriva è spesso tanto atroce e devastante da rendere impossibile la capacità di sopportarlo da soli.

Non sempre, tuttavia, la necessità di ricevere un aiuto trova risposte convincenti, anche perché non sempre chi vorrebbe offrire il proprio contributo per sostenere chi è in lutto possiede risorse adeguate.

Per consentire a chi intende avvicinarsi a questa diffusa problematica di acquisire adeguate modalità di intervento, l'Associazione Maria Bianchi, che si occupa ininterrottamente dal 1986 di sostegno alle persone in lutto, propone un percorso di formazione di primo livello in collaborazione con l'Associazione 'Ombrello' Auto Mutuo Aiuto Mantova.

Il percorso affronterà, mediante il metodo della **Narrazione Guidata**, un particolare e specifico approccio ai processi elaborativi del lutto e le modalità concrete di attivazione come facilitatore di un gruppo di auto aiuto.

Periodo: 1 – 3 Novembre 2019

Venerdì 1 Novembre: 18.00 – 21.00

Sabato 2 Novembre: 9.30 – 18.00

Domenica 3 Novembre: 10.00 – 16.00

Sede: Stradella di San Giorgio (MN), via G. Brusca 1

Destinatari: operatori, volontari e cittadini che desiderano acquisire le competenze di base per il sostegno alle persone in lutto attraverso il ruolo di facilitatore

Iscrizioni: massimo n° 15 partecipanti
(il corso verrà attivato a partire da 8 iscrizioni)

Quota iscrizione: € 60 da versare sul conto corrente associativo
Iban: IT10R0623057540000046673175
o tramite Paypal all'indirizzo
associazionemariabianchi@protonmail.com

Modalità: la pre-iscrizione si effettua **esclusivamente** telefonando al **348.36.23.379** entro Lunedì 28 Ottobre 2019

PROGRAMMA

Venerdì 1 Novembre

All'inizio fu la fine

- I miei lutti, i miei amori: connessioni e conseguenze
Vissuti da condividere

Sabato 2 Novembre

AscoltAmi: la Narrazione Guidata

- Narrazione Guidata: un sistema logico-linguistico
Teoria e pratica di un modello d'intervento nelle situazioni di lutto: le basi del modello, esercitazioni a partire da situazioni reali, condivisioni
- Discussione di gruppo

A forza di salire

- Incontro di gruppo di auto aiuto tra i partecipanti
- Riflessioni sulle dinamiche emerse e indicazioni operative

Domenica 3 Novembre

La facilitazione: ruolo, dinamiche comunicative, regole

- Testimonianze di esperienze
- Approfondimenti su dinamiche, contenuti, strategie comunicative
- Esercitazioni su situazioni reali
- Feed-back conclusivo e organizzazione per fase formativa di II livello che sarà suddivisa in:
 - invio tramite mail di dispense di studio per lettura personale sui temi oggetto della prima parte del percorso formativo (durata: un mese)
 - approfondimenti tra formatori e corsisti tramite: scambi individuali di mail (durata 15 giorni) e forum riservato (durata: tre settimane)
 - due giorni intensivi in data da condividere con i partecipanti per analizzare dati emersi dalla fase formativa a distanza, approfondire specifiche problematiche e questioni, realizzare un progetto complessivo di gruppo, esercitarsi su situazioni complicate che il facilitatore può incontrare. Con il contributo e la partecipazione di facilitatori di vari gruppi di auto aiuto dell'Associazione Ama Mantova.

Conducono **Nicola Ferrari**, responsabile dei servizi di sostegno alle persone in lutto dell'Associazione Maria Bianchi, Master in 'Assistenza psicologica nelle situazioni di lutto naturale e traumatico'. E' autore di vari libri e articoli sui temi del lutto e della relazione d'aiuto, lavora in collaborazione con enti e associazioni per la formazione e consulenza.

Licia Cauzzi, Presidente dell'Associazione, insegnante di lettere presso Istituto Superiore, è facilitatrice da 12 anni del gruppo di autoaiuto dell'associazione, co- docente nei percorsi formativi.

Franco Tosi, operatore nell'Associazione dal 1989, è attivo nel servizio di supporto alle persone in lutto tramite incontri individuali. Approfondisce da anni la Programmazione Neurolinguistica partecipando a vari percorsi formativi in Italia. Partecipa come co- docente e tutor di aula alle attività formative.

Marcella Oliva, docente, volontaria dell'Associazione, membro dell'Unità Di Crisi scolastica presso Istituto Comprensivo di San Giorgio Bigarello (Mantova), conduce l'esperienza di con- tatto con l'assenza 'Occhi negli occhi' ed è attiva nel servizio di supporto al lutto tramite incontri individuali.

Caratteristiche del percorso formativo:

l'intera attività delle due giornate si caratterizza per il *pieno coinvolgimento* dei partecipanti alla riflessione (sulle tematiche del lutto, del dolore e della relazione d'aiuto), alle esercitazioni in tempo reale e alla condivisione nel gruppo. È necessario quindi che i partecipanti siano disposti ad attivarsi seguendo questa modalità.

Verrà rilasciato attestato di frequenza.

Info e contatti: **Nicola Ferrari**

348- 3623379

assmariabianchi@hotmail.com

mariabianchi.it

amamantova.it