

Il benessere nelle associazioni che si occupano di relazioni di cura

Laboratorio di promozione del benessere: risorse per sostenere il carico della cura



In collaborazione con Bicocca - Università degli Studi di Milano

OBIETTIVI

Il laboratorio propone ai partecipanti un percorso personale guidato attraverso le diverse espressioni dell'esperienza del benessere, della fatica e del disagio, con l'obiettivo di rendere disponibili le risorse psicologiche più rilevanti per sostenere efficacemente il carico dell'azione di cura e di accompagnamento di persone in difficoltà.

METODOLOGIE DIDATTICHE

Il laboratorio si articolerà in un percorso di esercitazioni e attività pratiche che saranno oggetto di riflessione di gruppo e di lettura alla luce dei modelli teorici di riferimento.

DESTINATARI

Massimo 20 partecipanti Coordinatori, Responsabili volontari, Dirigenti di organizzazioni, volontari e persone impegnate nella relazione di cura.

DOCENTE

Maria Elena Magrin È psicologa. Docente di Intervento Psicossociale di Promozione del Benessere presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca.

TEMPI

ORE tot.: 11

DATE: giovedì 21 novembre 2019 | ORARIO: dalle 17:30 alle 20:30

sabato 23 novembre 2019 | ORARIO: dalle 9:00 alle 18:00

SEDE

Ciessevi - Piazza Castello, 3 - Milano (MM Cairoli)

CONTRIBUTO ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà ritenuta valida solo ad avvenuto pagamento del contributo d'iscrizione.

È previsto un contributo per l'iscrizione pari ad € 33,00 + IVA per volontari.

Per chi non rientra in queste categorie il corso ha un costo di € 137,50. + IVA

Vedi regolamento di accesso ai servizi sul sito www.csvlombardia.it/milano/