



Circolo Arci il Contatto

Percorsi di consapevolezza per sé e per la Comunità

Via Lusardi 43 ,Sondrio

tel 0342-217568- 333-7122786

e- mail : info@arcicontatto.it

Facebook: <https://www.facebook.com/associazioneilcontatto/>

You tube : https://www.youtube.com/channel/UCbZl1SjMPsRb4q9-ntn7LpQ?view_as=subscriber

Sondrio, 9 aprile 2020

Alla Rete Arci e del Terzo Settore Nazionale

Oggetto : presentazione del progetto socio-culturale “LA SALUTE PER TUTTE LE ETA’ E IN TUTTE LE CONDIZIONI” aggiornato ai nuovi servizi offerti gratuitamente alla popolazione italiana e in particolare della Provincia di Sondrio, coincidenti all’emergenza epidemiologica da Covid-19. Invito alla divulgazione della campagna di sostegno al Circolo Arci Il Contatto di Sondrio.

La presente, per informare i destinatari, che continuano le azioni straordinarie del Circolo Arci il Contatto di Sondrio rivolte alla popolazione italiana e della Provincia sondriese in particolare.

I servizi rivolti alla cittadinanza raddoppiano: ai due servizi telefonici dedicati alle persone , al personale sanitari e alle famiglie con minori con o senza disabilità, si aggiungono 2 servizi che movimentano in tutte le età le persone a domicilio.

l’insegnante di Danza Contemporanea Orientale, Hadi Habibnejad aiuta a mantenere la salute personale in particolare nei momenti di scarsa socialità, migliorando le capacità cognitive (l’attenzione, la memoria), psicomotorie (l’agilità, la coordinazione, la mobilità). Il movimento, ritmo e armonia corporea diventano gli strumenti con i quali sviluppare la creatività e il contatto con te stesso.

La “cantattrice Patrizia Pili” ha ideato un progetto di audio-narrazione rivolto alle famiglie con bambini dell’età scolare materna ed elementare, con la collaborazione dei soci Arci Cristina Rinaldi e Hadi Habibnejad. Il Progetto nasce all’interno dell’attività di produzione di spettacoli per bambini del Circolo Arci Il Contatto di Sondrio "Nel suono lo sono" .

La proposta consiste nel chiedere ai bambini di scrivere storie, storielle, filastrocche o poesie, da soli o in compagnia dei loro familiari, che verranno poi registrate e lette due volte alla settimana alle ore 18.30 dal personaggio " Pili".

Attraverso una parola chiave data, il bambino potrà creare una sua storia e un disegno che la rappresenta, potrà riascoltarla e ricevere un feedback da parte di chi la ascolterà. Verrà fatto un periodo di sperimentazione con un gruppo ristretto di famiglie per verificarne la validità e l'interesse. In caso positivo l'iniziativa verrà allargata ad un pubblico più ampio, dal circuito Arci "Il Contatto" al resto della popolazione provinciale.

Obiettivi:

- 1) stimolare la scrittura creativa del bambino e la condivisione in famiglia
- 2) sviluppare l'ascolto di sé e dell'altro
- 3) impegnare il tempo con un'attività che sia divertente e di libera espressione.

Organizzazione:

- 1) si invita la famiglia a spedire la storia indicando nome, età e con chi è stata scritta la storia
Per agevolare la leggibilità si raccomanda di spedirla in formato word.

Indirizzo e-mail : pat.pili321@gmail.com .

Alleghiamo il Progetto Socio-Culturale "LA SALUTE PER TUTTE LE ETA' E IN TUTTE LE CONDIZIONI"

Infine invitiamo a dare la massima divulgazione alla Campagna di Sostegno al Circolo in allegato.

Ringraziamo anticipatamente

Per il Direttivo del Circolo Arci Il Contatto

Marco Francesco Doria

**Naturopata Bioenergetico, ideatore del" Metodo Harmonia al fine di recuperare la salute personale, sostenere quella della propria famiglia ed incidere su quella sociale e ambientale".
Dal 2007 è Presidente del Circolo Arci Il Contatto di Sondrio**



CAMPAGNA di SOSTEGNO al CIRCOLO ARCI IL CONTATTO di SONDRIO

**IL CIRCOLO ARCI IL CONTATTO ha organizzato
a favore della popolazione italiana
esposta agli effetti della QUARANTENA da CORONAVIRUS
quattro servizi di comunicazione gratuiti**

**TELEFONO ANTI STRESS
RIVOLTO ALLE PERSONE SOLE**

**SPORTELLO TELEFONICO di
ASCOLTO E CONSULENZA
PER FAMIGLIE CON MINORI**

**il servizio rivolto ai bambini
"TI RACCONTO LA TUA STORIA"**

**LEZIONI IN DIRETTA DELLA
DANZA CONTEMPORANEA ORIENTALE**

**I NUOVI SERVIZI DI COMUNICAZIONE FANNO PARTE DEL PROGETTO
"LA SALUTE PER TUTTE LE ETA' E IN TUTTE LE CONDIZIONI"**

IBAN
IT98 T 08430 1 1000 000000222299
Intestato
ARCI IL CONTATTO
Causale
DONAZIONE A CIRCOLO ARCI IL CONTATTO