



EMERGENZA CORONAVIRUS

Dispositivi di protezione per chi opera nel sociale

Per **chi svolge una attività di assistenza leggera**, e non può evitare il contatto diretto, come fornire agli utenti semplici servizi di prossimità (pagamento delle utenze, spesa a domicilio, approvvigionamento farmaci) **è necessario prevedere dispositivi di protezione individuale di routine (Dpi)** come:

- **camice in TNT;**
- **guanti in nitrile** e non in lattice;
- **occhiali di protezione;**
- **mascherina** dei seguenti tipi:
 - **classe FFP2:** protezione contro aerosol solidi e liquidi (polveri) di bassa e media nocività in concentrazione fino a 12 volte il valore limite di soglia;
 - **classe FFP3:** protezione contro aerosol solidi e liquidi (es. nebbie oleose e nebbie a base acquosa) altamente tossici in concentrazione fino a 50 volte il valore limite di soglia. Questa classe di protezione filtra le sostanze nocive cancerogene e radioattive e i microrganismi patogeni come virus, batteri e funghi.

Naturalmente valgono le raccomandazioni generali per igiene e prevenzione:

- restare **informati sulla diffusione della pandemia da fonti ufficiali;**
- **lavarsi spesso le mani;**
- **evitare il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- **evitare abbracci e strette di mano;**
- **mantenimento**, nei contatti sociali, **di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- **igiene respiratoria:** starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- **evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;**
- **non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- **coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- **pulire le superfici**, cellulare e accessori inclusi, **con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

(FONTE: ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ)