



**ALBERI DI VITA**  
Organizzazione di volontariato



## SERVIZIO GRATUITO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

- \* Se a causa della situazione generata dal Coronavirus hai notato in te o nei tuoi cari la comparsa improvvisa di attacchi di **panico**, senso di **tristezza e apatia**, **ansia**, difficoltà ad allontanarsi da casa.
- \* Se le tue **relazioni di coppia o familiari** sono diventate più faticose o sei in difficoltà nella **gestione dei figli**.
- \* Se la **perdita di lavoro** o la **precarietà** economica sono motivo di ansia e ti lasciano senza speranza per il futuro.
- \* Se sei stato un **paziente Covid** o hai assistito **persone malate** e hai bisogno di elaborare l'esperienza.
- \* Se hai vissuto un **lutto** e provi dolore e rabbia per come sono andate le cose, se provi un senso di solitudine.



**PUOI RICHIEDERE IL SERVIZIO GRATUITO**  
**TEL. 392.9169439**

### CHE COSA OFFRE

I nostri professionisti offrono un supporto psicologico attraverso colloqui individuali in presenza o a distanza attraverso telefonate o videochiamate.

### A CHI SI RIVOLGE

Il servizio è **GRATUITO** ed è rivolto ai cittadini residenti a Mompiano e nei quartieri limitrofi.