



UILDM  
Bergamo  
ODV

# **ECCOCI!**

*insieme, si può*

**Sabato 11 settembre 2021**  
*dalle 15,30 alle 18,30*

Torniamo dopo un anno all'**Arena Civica**  
(all'interno del Parco Goisis)  
**Quartiere Monterosso Bergamo**  
insieme vogliamo...

ore 15,30

## **RICORDARE**

con la proiezione del filmato sul **Bes Hotel di Mozzo**

ore 16,00

## **RIVIVERE E RILANCIARE**

con

**Matteo Marsala** - Oratorio di Monterosso

**Ilaria Chinchella** - Lavoro a distanza

**Marcella Messina** - Amministrazione pubblica

**Ivan Cortinovis** - Associazione Aiuto per l'autonomia

**Matteo Gualandris** - Gruppo giovani UILDM

ore 17,00

## **STARE BENE**

Conferenza animata con:

**Claudia Pelizzoli**, psicologa e psicoterapeuta

**Gabriele Penner**, attore e regista del Teatro d'Acqua Dolce

ore 17,45

## **ASCOLTARE BUONA MUSICA**

con l'Associazione Musicalmente di Bergamo

ore 18,30

## **SALUTARCI**

con sorsi e morsi di "La Ristor"

**Ingresso libero - green pass obbligatorio**  
**è gradita la prenotazione 035/343315**