



menteserena

Calendario degli incontri Ottobre-Dicembre 2021:

BRESCIA

PRESSO RECOVERY COLAB

Il giovedì dalle 14.00 alle 16.00

7, 21 Ottobre

4, 18 Novembre

2, 16 Dicembre

www.menteserena.it

"Armonicamente"

Spazio di incontro e confronto aperto a tutti i **pazienti** per diffondere i temi legati alla **recovery** e offrire uno strumento di rappresentanza che possa collaborare con i Servizi in un'ottica di **coproduzione** e **responsabilizzazione** degli utenti stessi.

BRESCIA — PRESSO RECOVERY COLAB

Il giovedì dalle 14.00 alle 16.00

14, 28 Ottobre

11, 25 Novembre

9, 23 Dicembre

Sei interessato al tema della salute mentale?

Se hai voglia di confrontarti con qualcuno c'è un *luogo* di libero scambio fra operatori, pazienti, famigliari e tutti quanti hanno a cuore questo aspetto, dove condividere **informazioni, esperienze**, pezzi di **vita** e qualsiasi altra cosa venga a germogliare. Questo luogo è il gruppo "**Menteserena**" che si incontra, secondo il calendario sopra indicato, presso il Recovery Colab (primo piano Torre Cimabue, via Cimabue 18, Brescia). Non c'è l'obbligo di iscrizione o frequenza, si può essere presenti per **ascoltare**, per **chiedere**, per **parlare liberamente** con persone che a loro volta sono state ascoltate, consigliate e **accolte**.

E' anche possibile **chiedere informazioni** rispetto a:

Corsi FOR - Programmi di avvicinamento al **lavoro** - Organizzazione dei **Servizi**, con particolare riferimento all'Unità Operativa di Psichiatria n. 23 - Proposte per i **famigliari** - **Attività** e percorsi per i pazienti.

Vorrei poterti aiutare

Mi sento solo e ho paura

Parliamone

Non capisco cosa stia succedendo

Insieme ce la possiamo fare

Vorrei lavorare

L'accesso avviene nel rispetto delle norme covid