

# PAPÀ MI LEGGI?

“Papà, mi leggi?” È una delle domande che le bambine e i bambini fanno ai papà. O che vorremmo facessero. Una domanda spontanea, che è una richiesta di tempo insieme, di attenzione, di esclusività e di intimità. Una domanda che purtroppo, molto spesso, non viene ancora soddisfatta, per mancanza di tempo, di sicurezza in se stessi, di conoscenza di libri e storie e di luoghi in cui stare assieme, a leggere.

Il progetto “Papà mi leggi?” prende spunto proprio da questa domanda e si propone di aumentare in modo significativo la pratica della lettura condivisa con i propri bambini e bambine da parte dei padri, nei Municipi 1 e 5 della città di Milano.

La lettura condivisa “a bassa voce” è un’opportunità di stare assieme, di creare un dialogo e una relazione positiva, in particolar modo in situazioni di fragilità relazionale e di contesto.

Le evidenze scientifiche ci dicono che la pratica della lettura precoce in famiglia, quando sostenuta anche dai padri, ha di benefici aggiuntivi per lo sviluppo cognitivo e psico-affettivo del bambino e per la relazione tra padri e figli.

All’interno del progetto, le volontarie e i volontari avranno il ruolo di sostenere la buona pratica e l’empowerment genitoriale paterno, consigliando storie e libri da leggere insieme.

## CORSO per VOLONTARI

Formazione organizzata da Centro per la Salute del Bambino e Cerchio degli Uomini  
Biblioteca Chiesa Rossa, Via S. Domenico Savio 3, Milano  
22 e 28 gennaio - 5, 11 e 18 febbraio 2022

### DOCENTI

Annina Lubbock, Giovanna Malgaroli, Elisa Mignemi, Andrea Santoro

### Obiettivi

1. Comprendere i benefici della lettura in età precoce, per le bambine e i bambini e per la società, con particolare attenzione per la lettura da parte dei papà.
2. Riflettere sulla relazione con il maschile, gli stereotipi di genere, la parità nelle cure familiari e la violenza maschile.
3. Conoscere finalità, principi e modalità operative del programma Nati per Leggere.
4. Acquisire strumenti per correlare fasi di sviluppo delle bambine e dei bambini e l’appropriatezza dei libri e le letture da scegliere.
5. Prendere visione della produzione editoriale per l’infanzia per scegliere i libri adeguati a sostenere la lettura in famiglia.
6. Familiarizzare con le modalità di lettura e individuare gli ambienti ottimali per svolgere questa attività.
7. Costruire una rete di collaborazione per attivare un progetto sostenibile nei Municipi 1 e 5.

Un progetto di



Centro per la  
Salute del  
Bambino



ASSOCIAZIONE  
CERCHIO  
DEGLI UOMINI



FONDAZIONE  
PASQUINELLI

Finanziato da



Fondazione  
CARIPLO

In collaborazione con



Nati per  
Leggere  
LOMBARDIA



UN LIBRO  
IN MOVIMENTO



# Programma

## Sabato 22 gennaio

09.00 – 09.45 Presentazione dei partecipanti

09.45 – 10.00 Presentazione degli obiettivi del corso e del programma

10.00 – 10.30 Le buone pratiche per lo sviluppo del bambino con particolare riferimento ai benefici della lettura in famiglia da parte dei padri

10.30 – 11.00 Presentazione del programma NpL: finalità, obiettivi e modalità operative

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 13.00 Lo sviluppo psicomotorio, cognitivo e relazionale del bambino da 0 a 6 anni e l'interazione con i libri

## Venerdì 28 gennaio

14:00 – 15:30 Introduzione e breve presentazione dei partecipanti

La funzione paterna

I padri cambiano: ostacoli e opportunità

Cosa ci dice la ricerca sulla lettura paterna e perché è importante

Domande e risposte

Formazione dei gruppi di lavoro e mandato ai gruppi

15:30 – 16:00 Pausa

16:00 – 16:45 Lavoro di gruppo (luci e ombre)

16:45 – 17:45 Restituzione da parte dei gruppi, feedback dei facilitatori e discussione collettiva

17:45 – 18:00 La comunicazione efficace per coinvolgere i padri

## Sabato 5 febbraio

9:00 – 11:00 I libri per bambini in età prescolare: tipologie, caratteristiche e criteri di selezione (laboratorio esplorativo in gruppi con restituzione in sessione plenaria)

11.00 – 11.30 Pausa

11:30 – 13:00 Le modalità di lettura per promuovere la lettura in famiglia con il coinvolgimento dei padri

Un progetto di



Centro per la  
Salute del  
Bambino



ASSOCIAZIONE  
CERCHIO  
DEGLI UOMINI

FONDAZIONE  
PASQUINELLI

Finanziato da

Fondazione  
CARIPLO



In collaborazione con



Nati per  
Leggere  
LOMBARDIA



UN LIBRO  
IN MOVIMENTO



# PAPÀ MILEGGI?

## Venerdì 11 febbraio

- 14.00 – 15.30 Sintesi di quanto emerso nella giornata del 28/1  
Esperienze di lavoro con i padri (i cerchi, i servizi)  
Esperienze – anche internazionali – di promozione della lettura paterna
- 15:30 – 16:00 Pausa
- 16:00 – 16:45 Lavoro di gruppo
- 16:45 – 17:45 Restituzione gruppi, feedback facilitatori, discussione collettiva
- 17:45 – 18:00 Compilazione questionario (cosa ho appreso, quali conoscenze/competenze vorrei ancora acquisire)

## Venerdì 18 febbraio

- 16:00 – 18:00 Incontro di conoscenza degli operatori con i quali i volontari collaboreranno

Se sei interessato o interessata a diventare volontario o volontaria del progetto “Papà mi leggi?”

**iscriviti** a questo link: <https://forms.gle/JdVM3LmCUVHpNRVQ8>

**Ti contatteremo al più presto per conoscerti!**

Un progetto di



Centro per la  
Salute del  
Bambino



ASSOCIAZIONE  
CERCHIO  
DEGLI UOMINI



FONDAZIONE  
PASQUINELLI

Finanziato da



Fondazione  
CARIPLO

In collaborazione con



Nati per  
Leggere  
LOMBARDIA



UN LIBRO  
IN MOVIMENTO

