



# CONOSCERE L'AUTO MUTUO AIUTO



**Formazione metodologica di 1° livello 12 e 26 Febbraio 2022**

**Villa D'Almè Bergamo via Ronco Basso, 13**

**L'Auto Mutuo Aiuto è un approccio** che promuove la condivisione e il sostegno tra persone che hanno vissuto esperienze affini.

È sostenuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e affronta problematiche inerenti al lutto, depressione, separazione, alzheimer e demenza, dipendenze affettive, o altre situazioni di disagio.

La formazione è aperta a coloro che desiderano conoscere il metodo AMA sia per apprenderne le nozioni fondamentali, sia per attivare e facilitare gruppi.

**COSTI:** € 80 ,00 per i soci AMA; € 100,00 per i non soci.

Pagamento anticipato, tramite bonifico bancario intestato a:

A.M.A. ASSOCIAZIONE AUTOMUTUOAIUTO BERGAMO

IBAN: IT08S0306909606100000165811

Causale: Formazione metodologica di 1° livello 12 e 26 febbraio 2022

TERMINE DI ISCRIZIONE: entro e non oltre il 31 gennaio 2022

INFO: [amabg@libero.it](mailto:amabg@libero.it)