



Alberi di Vita OdV

Organizzazione di volontariato



COMUNE DI
BRESCIA

ALBERI PER LE FAMIGLIE

Un servizio per sostenere le famiglie di anziani non autosufficienti nel nostro quartiere



*“Se si cura una malattia, si vince o si perde;
ma se si cura una persona,
vi garantisce che si vince,
si vince sempre,
qualunque sia l'esito della terapia”*
Patch Adams

Una delle difficoltà che maggiormente è emersa in questi anni di volontariato è la mancanza di una rete di supporto per le famiglie che si trovano a gestire un proprio familiare anziano non più autosufficiente nelle varie fasi della sua malattia. Ricevere una diagnosi infausta o vedere il familiare perdere gradualmente le proprie autonomie nella quotidianità sono vissuti difficili e tortuosi, davanti ai quali molte volte ci si trova soli e impreparati. Le famiglie, spesso, si trovano senza punti di riferimento: vengono a conoscenza di informazioni diverse, o incomplete, oppure non sempre sanno a chi rivolgersi per un qualsiasi tipo di sostegno, e rischiano di rimanere da sole e di isolarsi. Capita a volte che la rete familiare sia scarsa per le più disparate ragioni... Non potendo rimanere inerti, abbiamo iniziato a interrogarci su come intervenire. “Alberi di Vita”, d'altronde, non è solo per gli anziani, ma anche per chi vive con loro e per loro.

Abbiamo, allora, deciso di creare un nuovo servizio: questo è stato possibile grazie anche alla disponibilità di diversi professionisti che operano sul nostro territorio e alla collaborazione con realtà importanti quali la Fondazione Casa di Dio, la Fondazione Paola di Rosa e la Cooperativa Dolce.

A tutti loro vanno i nostri più sentiti ringraziamenti. “Alberi per le famiglie” non nasce con l'intento di sostituirsi ai servizi già esistenti e messi a disposizione dal Comune o dai Servizi sociali, ma come un aiuto aggiuntivo per le famiglie, che troppe volte si trovano sole, soprattutto all'inizio, a gestire questo genere di situazioni.

Referenti del progetto sono: Patrizia Cucchi, volontaria, e la dottoressa Corinne Badalusi, psicologa clinica.

Il presidente
Fabio Baresi

VOLONTARI A DOMICILIO

Alcuni nostri volontari sono disponibili a sostenere i familiari nel disbrigo di alcune commissioni quotidiane come fare la spesa o ritirare farmaci.

Per maggiori informazioni e per richiedere l'intervento dei volontari, chiamare la nostra segreteria [3929169439](tel:3929169439) oppure mandare una e-mail a: corinne.badalusi@alberidivita.it

MAGAZZINO AUSILI

Presso la nostra associazione è presente un magazzino di ausili quali: sedie a rotelle, deambulatori, ecc... di cui si può usufruire gratuitamente per un periodo definito.

Per maggiori informazioni o per chiedere il prestito, chiamare la nostra segreteria al [3929169439](tel:3929169439).

CORSI E INCONTRI DI DIVULGAZIONE, FORMAZIONE, PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE:

Durante l'anno vengono organizzati corsi o incontri con la partecipazione di alcuni professionisti aperti a tutti legati alla terza età e/o all'accudimento di persone anziane e/o non autosufficienti.

Le varie iniziative verranno pubblicate tramite i nostri canali informativi.

Gli incontri sono gratuiti o a offerta libera. Per i corsi verrà chiesto un contributo minimo di partecipazione.

Per informazioni telefonare alla Segreteria

392 9169439



info@alberidivita.it



www.alberidivita.it



Alberi di Vita



ÉQUIPE CAREGIVER

Un gruppo di lavoro costituito da professionisti per fornire indicazioni concrete circa la gestione dell'anziano a domicilio, dare informazioni precise e corrette sulle patologie o indirizzare i famigliari ad altri professionisti competenti, per offrire informazioni corrette sui servizi presenti nella nostra città, per sostenere i famigliari e fornire loro supporto psicologico. I professionisti impegnati nell'équipe sono: assistenti sociali, psicologi, fisioterapisti, infermieri, educatori e sociologi.

Per richiedere una consulenza o una visita a domicilio, chiamare la nostra segreteria [3929169439](tel:3929169439) oppure mandare una e-mail a: corinne.badalusi@alberidivita.it



SPORTELLO DI ASCOLTO

Uno spazio di ascolto gestito da una psicologa esperta per elaborare la situazione che la famiglia sta vivendo, per contenere emozioni negative, per aiutare la famiglia nella gestione della malattia e dei nuovi assetti che essa comporta, per fornire un aiuto emotivo, per aiutare a gestire il peso dell'accudimento, per accompagnare i famigliari nella gestione del fine vita della persona cara che si sta assistendo e nel successivo lutto.

Lo sportello è attivo ogni Giovedì pomeriggio presso Rsa Feroldi-Luzza-go in via della Lama 67, a Mompiano BS. Il primo colloquio conoscitivo è gratuito e per gli incontri successivi è richiesto un contributo minimo.

Per maggiori informazioni o prenotare un primo colloquio, chiamare la nostra segreteria [3929169439](tel:3929169439) oppure mandare una e-mail a: corinne.badalusi@alberidivita.it

GRUPPO SI SOSTEGNO

Si tratta di incontri pensati per famigliari di anziani non autosufficienti, in cui persone unite da un'esperienza comune possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi, confrontarsi in uno spazio di scambio e di sostegno reciproco, nel massimo rispetto delle opinioni e dei vissuti di ciascun partecipante.

Cercare sostegno non è un sintomo di debolezza, ma il suo opposto in quanto presuppone l'aver riconosciuto che è necessario, in alcune situazioni, identificare, accettare e valorizzare i propri limiti per poter fissare gli obiettivi di un eventuale cambiamento che possa migliorare la propria condizione.

Il gruppo si incontra ogni venerdì dalle 17.00 alle 18.15 presso la sala civica di via Rampinelli 5, a Mompiano BS. È necessario un breve colloquio preliminare con la psicologa che conduce il gruppo. La partecipazione al gruppo è libera e gratuita.

Per maggiori informazioni o prenotare un primo colloquio, chiamare la nostra segreteria [3929169439](tel:3929169439) o inviare una e-mail a: corinne.badalusi@alberidivita.it

