



COLAB
TORRE CIMABUE

Il CoLab è uno spazio fisico sperimentale di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, familiari, operatori e cittadini.

Le nostre proposte

Armonicamente: spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti

Cineforum: attività per il tempo libero, riservata ai pazienti

Incontro di co-progettazione: finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.

Info-point: spazio informativo aperto a chiunque voglia conoscere il CoLab, ricevere materiale informativo, incontrare lo staff.

Menteserena: luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

Officina Serendippo: è un luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

"Tutti dentro Tutti fuori: sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri": gioco da tavolo per la Recovery.

Dove siamo:

via Cimabue 18,
Brescia
(San Polo, al primo piano della
Torre Cimabue)

info@recoverynet.it
www.recoverynet.it
cell: 320 6058157

L'accesso alle attività

-ad eccezione dell'Info-point, che è ad accesso libero- nel rispetto delle norme di contenimento del covid, è limitato; chi è interessato deve mandare un messaggio al numero **320-6058157** e gli verrà confermata o meno la disponibilità di posti. Eventuali persone che non riusciranno ad avvisare preventivamente saranno accolte solo se il numero dei presenti lo consentirà.

Calendario delle attività GIUGNO 2022

Armonicamente:

mercoledì 1 dalle 14 alle 16
e lunedì 13 giugno
dalle 10 alle 12

Cineforum:

lunedì 6 e lunedì 20 giugno
dalle 9,30 alle 12

Incontro di co-progettazione:

lunedì 27 giugno
dalle 10 alle 12

Info-point:

tutti i martedì
dalle 14 alle 18

Menteserena:

mercoledì 8 e mercoledì 22 giugno
dalle 14 alle 16

Officina Serendippo:

lunedì 6 e lunedì 13 giugno
dalle 14 alle 16

Tutti dentro Tutti fuori:

mercoledì 15 e mercoledì 29 giugno
dalle 14 alle 16