

dal 25 giugno al 2 luglio

# AMICI IN QUOTA

## CHI SIAMO

Da anni l'Aeper promuove esperienze residenziali estive per bambini e ragazzi, caratterizzate da una specifica attenzione educativa attraverso la cura delle relazioni e l'accurata proposta animativa.

Punti qualificanti sono:

- La presenza di un'équipe di volontari animatori con notevole esperienza e professionalità nella conduzione del gruppo;
- L'impostazione dell'esperienza, caratterizzata dal protagonismo dei ragazzi nella gestione e nell'ideazione dei diversi momenti;
- L'attenzione che viene posta nei confronti del gruppo e soprattutto di ogni ragazzo, con le sue risorse e fragilità;
- La cura dei rapporti con le famiglie;
- la gestione interamente basata sul volontariato dell'iniziativa (il contributo richiesto va a copertura delle spese di gestione).

## CAMMINARE

Da sempre la montagna è uno spazio di crescita spirituale, menzionato nei testi sacri, abitato da mistici e cercatori di silenzio, capace di svegliare nell'uomo il senso dello stupore. L'esperienza del camminare rimanda alla fatica, alla solidarietà con gli altri, allo stupore, all'essenzialità delle relazioni, alla sobrietà "delle cose", facilita il pensiero, il silenzio, l'allegria, la soddisfazione... Ogni giorno si faranno passeggiate alla scoperta della bellezza dei paesaggi montani delle nostre Alpi.

## L'AUTONOMIA

Portarsi lo zaino (con l'essenziale, perché pesa!), imparare a cucinare con gli ingredienti che abbiamo, fare le pulizie dello spazio che viviamo, lavare i piatti e le pentole utilizzate, sistemare il bagno (chi entra dopo di noi potrebbe avere molto da ridire!)... sono piccoli esempi di com'è possibile imparare piccole forme di autonomia e di cura di noi e degli altri attraverso il rispetto degli spazi che viviamo. L'autonomia è molto altro ancora! È poter pensare, progettare, osare... accompagnati da coetanei e adulti che accettano di sperimentarsi con noi.

## LA PROPOSTA

Amici in quota è la proposta estiva che il Gruppo Aeper rivolge ai ragazzi dagli 11 ai 14 anni. Alcuni giorni in autonomia in una baita rifugio di montagna a circa 1800metri di quota.

Sperimerteremo cosa significa occuparsi del luogo in cui si vive, del pranzo, della pulizia, dello stare bene con poco e in modo semplice. Vivremo momenti di amicizia e di gioco.

Non avremo "campo", ma avremo tempo per prenderci cura dei nostri amici, per ascoltarci, per parlare, per guardare le stelle e sognare. Cammineremo insieme alla scoperta di luoghi molto belli delle nostre montagne.

Scriveremo un libro che nessuno mai leggerà con una storia fantastica ricca del vissuto dei giorni trascorsi insieme... e regaleremo ad amici e parenti il piacere dell'ascolto di canzoni, ricordi e avventure.

Buon viaggio

dedicato ai ragazzi  
da 11 a 14 anni  
informazioni e iscrizioni [www.aeper.it](http://www.aeper.it)

## L GRUPPO

Gli altri, a volte sconosciuti alla partenza, diventano amici, compagni, legami, appartenenze che permettono di fidarsi e di sperimentare nuove avventure. Il gruppo diventa occasione di confronto, di scontro, di allegria. Il fuoco, alla sera sotto le stelle, un modo di sentirsi parte di una comunità fraterna.