

**DOMENICA**  
**29**  
**MAGGIO**  
**2022**

**LEGAMBIENTE VALCHIAVENNA APS ORGANIZZA:**  
**YOGA E VISITA ALLA RISERVA**  
**DEL PIAN DI SPAGNA**

**Rossella Gusmeroli giuderà una pratica di yoga  
e gli amici del gruppo “occhisulpiandispagna”  
ci accompagneranno a visitare la parte nord della riserva**

**Spostamento in treno per ridurre l'impatto ambientale.**

**Partenza dalla stazione di Chiavenna alle ore 9.25**

**Arrivo in stazione di Dubino 9.48**

**Pratica Yoga dalle 10.30 alle 11.30**

**Visita alla riserva dalle 11.45 alle 12.45, pranzo al sacco**

**Rientro dalla stazione di Dubino alle 14.10**

L'iniziativa fa parte degli eventi che celebrano la “Settimana Europea dei Parchi” quota di partecipazione 10€ come contributo per le attività delle associazioni



**PER INFO E PRENOTAZIONI: 345 4807658 / 349 3621058**  
oppure scrivere a: [legambientevalchiavennaonlus@gmail.com](mailto:legambientevalchiavennaonlus@gmail.com)