



Corsi in programmazione Recovery College di Brescia *- Giugno /Luglio 2022 -*

I corsi sono gratuiti previa iscrizione e si svolgeranno presso il
Colab - TORRE CIMABUE di Brescia, via Cimabue 18 (piano primo torre Cimabue).

MAMMA, PAPÀ... SCUSATE IL DISTURBO

Giovedì 9 e 16 giugno

Ore 18,00 - 20,00

Il corso si rivolge a genitori di pazienti con problemi di salute mentale e si propone di aiutare i familiari a comprendere cosa vuol dire avere un disturbo.

SESSUALITÀ TRA PIACERE E IN-DIPENDENZA

Mercoledì 22 e 29 giugno 2022

Ore 10,00 - 12,00

Il corso si propone di fornire informazioni relative ad alcuni aspetti della salute sessuale e riproduttiva, con un approfondimento sui tabù e sulle relazioni.

GUARIRE SI PUÒ

Lunedì 27 giugno e 4 luglio 2022

Ore 18,00 - 19,30

Il corso introduce ai temi della recovery intesa come la possibilità di vivere al meglio nonostante i sintomi della malattia. Recovery è un percorso di cambiamento reso possibile da un atteggiamento di speranza e ottimismo di pazienti, operatori e famigliari.

I PRINCIPALI DISTURBI PSICHICI

Giovedì 30 giugno, 7 e 14 luglio 2022

Ore 14,00 - 16,00

Il corso si propone di fare una panoramica sui principali disturbi psichici e di condividere informazioni e conoscenze relative alla loro sintomatologia e al relativo trattamento farmacologico.

IL VISSUTO DEI FAMILIARI

Giovedì 30 giugno, 7 e 14 luglio 2022

Ore 18,00 - 20,00

Il corso si rivolge ai familiari di persone che hanno un problema di salute mentale. Si propone di facilitare il dialogo e condividere strategie per la gestione delle difficoltà.

CITTADINANZA ATTIVA, ISTRUZIONI PER L'USO

Venerdì 8 luglio 2022

Ore 18,00 - 20,00

"Cos'è l'amministratore di sostegno? Cosa sono i Punti di Comunità e come possono essermi utili?".

L'incontro introdurrà il corso "Cittadinanza attiva, istruzioni per l'uso" che si svolgerà nel periodo autunnale. Verranno presentati alcuni degli argomenti che saranno trattati con specialisti di settore, per diventare cittadini ancora più consapevoli e utilizzare al meglio le risorse a disposizione.

ORIENTARSI NEI SERVIZI

Lunedì 11 luglio 2022

Ore 18,00 - 20,00

Il corso si propone di illustrare i servizi relativi alla salute mentale presenti nel DSM e dare voce a chi vive i servizi in prima persona.



Formazione e
Opportunità per la
Recovery

Per informazioni e iscrizioni:
www.recoverynet.it - Tel. 3206058157
oppure presso il CoLab
il martedì dalle 14.00 alle 18.00

Inquadrare
il QRcode
per il modulo
on line
di iscrizione

