

COME PAGINE DI UN LIBRO

GRUPPO DI LETTURA PER CONDIVIDERE
VISSUTI PERSONALI ED EMOZIONI
ATTRAVERSO LE PAROLE E I DISEGNI DEGLI
ALBI ILLUSTRATI...

INFO

 associazioneargilla@gmail.com

 339 6812827

Per iscriverti clicca [qui](#) o
inquadra il QR Code e
compila il modulo online



CONTESTO

Nel corso di tutta la vita è fondamentale poter affrontare tematiche importanti che appartengono all'esperienza umana. Soprattutto in questo periodo poter **esprimere i propri vissuti** in un contesto protetto può diventare occasione preziosa capace di creare suggestioni e di raccogliere storie di vita. La narrazione personale, stimolata dalla lettura ad alta voce, diventerà strumento concreto per costruire incontri positivi che contrastino l'isolamento, creare legami e relazioni significative e per stimolare i partecipanti alla riflessione su di sé e sul mondo che hanno intorno.

DETTAGLI

A chi è rivolto: a tutte le persone con più di 16 anni. Sarà costruito un gruppo eterogeneo composto da **8-10 persone**.

In cosa consiste: il percorso prevede 4 incontri di 2 ore una volta a settimana.

Orario: 14.30 - 16.30 o 16.30 - 18.30 (al mercoledì o al venerdì).

Dove: a Cremona, 3 incontri presso una tra le tre sedi (Largo Pagliari, Focolare o ANFFAS) e il 4° incontro presso una Biblioteca della città di Cremona.

Quando: da metà settembre-metà ottobre o da metà ottobre-metà novembre

Gli incontri sono guidati da professionisti (psicologi ed educatori) e da volontari dell'Associazione Argilla.

TEMI

- Partiamo da noi
- Vivere il tempo
- Noi e gli altri
- Cambiare prospettiva