



GIOVANI
SMART


Youth CoLab è un progetto finanziato dal bando regionale **Giovani Smart** di Regione Lombardia volto a promuovere forme di socialità e contrastare gli effetti psico-fisici della pandemia, per i giovani con un'età compresa tra i 16 e i 34 anni.

Il Progetto vede l'Associazione Il Chiaro del Bosco ONLUS come capofila, in partenariato con ASST Spedali Civili di Brescia, Comune di Brescia e La Rondine Cooperativa Sociale ONLUS.

Per informazioni sul progetto:

mail: info@youthcolab.it

sito: youthcolab.it

tel e  : 320 6058157



PROGETTO
youth
COLAB

CERCHI UN MODO PER ESPRIMERTI?
ALLORA YOUTHCOLAB È PER TE!

Un progetto di



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Spedali Civili

LA RONDINE
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Con il contributo di



CORSI E LABORATORI
PER GIOVANI DAI 16 AI 34 ANNI

Cos'è *youth*?

COLAB



YouthCoLab è un progetto culturale dedicato ai giovani come te dai 16 ai 34 anni. È fatto di incontri e laboratori vari pensati per darti strumenti creativi con i quali esprimere te stesso e sviluppare nuove abilità. Lettura, scrittura, musica, pensiero, comunicazione digitale, in ogni ambito troverai esperti del settore pronti ad accompagnarti. Tutte le attività sono gratuite, per iscriverti vai su youthcolab.it o scrivi una mail a info@youthcolab.it

Primo evento YouthCoLab, in concomitanza della Giornata Mondiale della Salute Mentale:

EmozioniAMOCi

SPETTACOLO DI DANZA E PAROLE

Domenica 9 ottobre 2022, Teatro-Auditorium San Barnaba Brescia, appassionato viaggio nel chiaroscuro delle emozioni attraverso una toccante alchimia di parole, musica e danza.

PRESENTAZIONE UFFICIALE DEL
PROGETTO YOUTHCOLAB
MARTEDÌ 18 OTTOBRE 2022

ORE 17.30

PRESSO

COLAB

TORRE CIMABUE (1° piano)
VIA CIMABUE, 18
BRESCIA

ti aspettiamo!

LABORATORIO IO, MUSICA

Ti piace la musica, vuoi scrivere un testo? "IO, Musica" è un laboratorio aperto a ogni giovane che voglia avvicinarsi al mondo della musica, anche senza competenze!

Primo corso: dal 15/11/2022 al 07/02/2023
ogni martedì ore 20.00 - 21.30
15, 22, 29 novembre - 6, 13, 20 dicembre 2022
10, 17, 24, 31 gennaio 2023
7 febbraio 2023



BIBLIOTECA DEL BENESSERE

Qual è il tuo mood oggi?
In biblioteca cerca i nostri scaffali, per ogni stato d'animo troverai il libro giusto per te!

Tutti i dettagli nei prossimi mesi.
Informati sul nostro sito



LABORATORI DI P4C (PHILOSOPHY FOR CHILDREN) E BIBLIOTECA VIVENTE

Laboratorio filosofico di dialogo, tenuto da un facilitatore esperto, che dà ai giovani gli strumenti per aprirsi all'incontro con la diversità.



LABORATORI DI SCRITTURA EMOTIVA

Attraverso la narrazione personale è possibile riconoscere e liberare sentimenti a volte nascosti consentendo la rielaborazione delle proprie dinamiche interiori.



LABORATORI DEDICATI AGLI STUDENTI DEGLI ISTITUTI SUPERIORI

LABORATORIO DI COMUNICAZIONE DIGITALE

Vuoi saperne di più dei siti web e dei social? Cosa aspetti? Approfitta del Laboratorio di Comunicazione Digitale.

Accesso libero



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Spedali Civili

CORSI DI MINDFULNESS

Sai che puoi tenere alla larga i pensieri negativi? Come? Con il Corso di Mindfulness!

Presentazione dei corsi:
Venerdì 25 novembre 2022 ore 19.30
Lunedì 12 dicembre 2022 ore 19.00



NUOVO CATALOGO DI LIBRI VIVENTI ED EVENTI A TEMA

Non giudicare un libro dalla copertina! Trova il modo di raccontare la tua storia con questo corso.

Presentazione del corso:
Lunedì 03 ottobre 2022 ore 17.00 - 19.00

Formazione:
17, 31 ottobre - 14, 28 novembre 2022
ore 17.00 - 19.00

