



VIENI CON NOI PER DARE SAPORE AL TUO TEMPO LIBERO

**CERCHIAMO AMICI, VOLONTARI E SOSTENITORI PER
MIGLIORARE LA QUOTIDIANITA' DELLE PERSONE NON SOLO DELLA TERZA ETA'
AIUTACI AD AIUTARE UN POMERIGGIO A SETTIMANA**



**Socializzazione, Cammino, Teatro, Cultura, Coro, Ambiente....
Associazione di volontariato "Non solo pensionati O.D.V."
Iscritta al R. Prov. del Volontariato e nel R. del Terzo settore
-Via Lamarmora 90 Brescia - Telefono 329 6871699**

FORMAT TEATRALI COMMENTATI



- "FERMIAMO I LADRI DEI SOGNI"

Prevenzione truffe ad anziani.
Possibilità di fare esperienza di recitazione svolgendo una attività benefica per la popolazione, guidati dalla regista

- "LA TRAPPOLA DEL GIOCO"

Prevenzione al GAP gioco d'azzardo patologico con numerosi spettacoli, guidati dal regista Vittorio P.



in collaborazione con le istituzioni e i registi, che insegnano ai nostri volontari l'arte del teatro.

LEGGIAMO INSIEME

Presso la nostra sede di Via Lamarmora, 90 (BS) Commenteremo insieme all'Avvocato **GIOVANNI M.**, ogni volta un romanzo diverso.

Al commento potranno partecipare **TUTTI**, anche coloro che non lo hanno letto, secondo il proprio sentire e la propria formazione.

La lettura di un testo condiviso e concordato sarà anche un'occasione per stare amichevolmente insieme evadendo dalla gabbia delle nostre solitudini.



CHIAMARE PER ULTERIORI INFORMAZIONI

PREVENZIONE SALUTE



In collaborazione con la ATS, organizziamo il "**GRUPPO DI CAMMINO**" presso il parco Pescheto in città, in Via Lamarmora 11 (BS), adatto alla mobilità socializzante.
L'attività motoria regolare è un fattore di prevenzione per la salute dell'individuo.

I nostri volontari detti "walking Leader", , anche con il supporto di laureati in scienze motorie, garantiscono il risultato.

TUTTI I LUNEDI, MERCOLEDI E VENERDI

DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 10:00

FESTA DEI NONNI

2 ottobre la "Festa dei nonni", l'evento ha preso il via nel 2008 nel giardinetto di Via Vittorio Veneto e ripetuto ogni anno con il Patrocinio del Comune di Brescia.

In collaborazione con molti esercenti della zona, della Scuola Alberghiera "Mantegna" e di altre Associazioni presenti sul territorio.

Più generazioni: Nonni, genitori e nipoti giocano con i nostri trucchi, palloncini e merendine.



Per stare più vicini.

INCONTRI

- **SOCIALIZZAZIONE A CENA**

Incontri mensili animati dai nostri Volontari, nei ristoranti convenzionati della zona.



- **TUTELA AMBIENTALE**

Incontri sul tema "respirare bene per invecchiare meglio".
Come ridurre i danni dell'inquinamento dell'aria in ambienti chiusi.

In collaborazione con l'Università Cattolica di Brescia.

