

**\\ Abitare le età** ONLUS

# Caregiver Day

*aiutiamo chi aiuta*

**DOMENICA 21 MAGGIO 2023**  
**dalle ore 9.30 fino a sera**

Spazio Polaresco - Via del Polaresco (Bergamo – quartiere Longuelo)

L'evento rappresenta il ritorno a Bergamo, dopo anni di forzata interruzione dovuta alla pandemia, della giornata internazionale del Caregiver.

**Abbiamo scelto uno spazio aperto e verde in una domenica di primavera per rendere facile e piacevole l'incontro e la reciproca conoscenza tra le famiglie, il mondo della cura e la comunità.**

Una giornata di festa che vuol riportare a Bergamo la riflessione sulle oltre 110.000 persone (nella nostra provincia) che giornalmente e gratuitamente si occupano di parenti e amici in condizioni di non autosufficienza.

**Il mattino**, dopo la colazione offerta, sarà dedicato alla testimonianza, al confronto, alla riflessione e alla condivisione. È poi possibile pranzare al bar della struttura.

**Il pomeriggio** prevede numerose iniziative a cura delle associazioni partecipanti alla giornata (stand informativi, laboratori per ragazzi, musica, danza...).

Le parole e la musica di Fabrizio De André accompagneranno la chiusura della giornata.

**Aderiscono alla giornata le associazioni:**

Alzheimer Bergamo | Cure Palliative | Disabili Bergamaschi | Italiana Parkinsoniani |  
Oncologica bergamasca | Coord. Bergamasco Inclusione | LILT Bergamo  
Paolo Belli | Piccoli passi per | Spazio Autismo Bergamo | UILDM Bergamo |  
Unione Italiana Ciechi Bergamo | Alzheimer Café

# CaregiverDay 21 MAGGIO 2023

## Mattino

**Vieni a colazione da noi!** (Colazione offerta per chi arriva entro le 9.15)

9.30 **Ad Alta Voce: i caregivers si raccontano.** Lettura di testimonianze

Intervengono:

Ivo Lizzola, *Università degli studi di Bergamo*

Maria Grazia Panigada, *"Patrimonio di storie"*

Loredana Ligabue, *CARER ETS Carpi*

12.30 **Musica dal vivo del gruppo "Mani Blues Band"** a cura di *Piccoli passi per*

**Pranzo libero presso la struttura**

## Pomeriggio

**Le associazioni si presentano**

attraverso stand con materiale illustrativo, mostre, spettacoli, danze...

**Mostra "Senza musica la vita è un errore"** a cura della *UILDM*

14.00 **Iniziativa** a cura di *Spazio Autismo Bergamo*

15.00 **Tango e Teatroterapia** a cura di *Ass. Italiana Parkinsoniani*

16.00 **"Yoga della risata"** a cura di *Ass. Alzheimer Bergamo*

17.00 **Parole e musica di Fabrizio De André**

Marco Pesenti, accompagnato da Stefano Foresti e Claudio Fabbrini

**L'albero da abbracciare** "Memoria della futura stagione"

Saranno a disposizione **desk informativi**

### Laboratori per ragazzi e ragazze

14.30-15.15 **Ragazzi e ragazze dai 9 ai 13 anni**

15.30-16.15 **Ragazzi e ragazze dai 14 ai 18 anni**

a cura del gruppo *La casa dei Siblings* (prenotazioni: [info@alebg.it](mailto:info@alebg.it))

Con il Patrocinio di



Sponsor



L'innovazione dei prodotti, l'efficienza delle soluzioni