

IMPARARE A RICONOSCERE E GESTIRE I CONFLITTI IN ASSOCIAZIONE

ID CORSO	A3
AREA	AMMINISTRARE L'ASSOCIAZIONE
	<p>Il corso si propone di analizzare le caratteristiche del conflitto interpersonale al fine di avviare un processo di auto-consapevolezza sugli atteggiamenti e sulle dinamiche relazionali che li creano e che minano alla base il funzionamento efficace di relazioni interpersonali all'interno di differenti contesti. Vengono presentati criteri di analisi e strategie di comunicazione efficace per prevenire e gestire il conflitto, attraverso esempi e casi didattici con i quali acquisire capacità nell'immediato.</p> <p>Il corso permette ai partecipanti di:</p> <ul style="list-style-type: none">• divenire consapevoli degli elementi che sono all'origine dei conflitti e metterli a confronto con la propria esperienza;• conoscere strategie e tecniche per analizzare e gestire in modo efficace il conflitto interpersonale.
CONTENUTI	<p>I contenuti sono riassumibili nei seguenti punti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Definizione e origine dei conflitti interpersonali;• Evitamento, aggressività e gestione assertiva del conflitto;• Strategie di comunicazione efficace per la gestione del conflitto;• Criteri di analisi del conflitto;• Gestire efficacemente le critiche;• Utilizzare le proprie emozioni per esprimere ciò che non va e farsi ascoltare.
DESTINATARI	Persone che a diverso titolo si trovano nella necessità di gestire conflitti in ambito associativo e personale.
METODOLOGIA DIDATTICA	È previsto un metodo didattico attivo in cui brevi lezioni frontali si alternano ad esercitazioni e discussioni che coinvolgono il gruppo, rispettano le modalità di apprendimento dell'adulto, rendono costantemente concreti i temi trattati e permettono una immediata sperimentazione degli strumenti acquisiti.
DOCENTE	Manuela Montessori, <i>Psicologa del lavoro, Psicoterapeuta, insegnante di mindfulness e docente per lo sviluppo di abilità comportamentali.</i>
CALENDARIO	Sabato 18, 25 Novembre, 2 Dicembre 2023 dalle ore 9,00 alle ore 13,00.
INDICAZIONI TECNICHE	<p>Il corso verrà attivato con un minimo di 8 e un massimo di 18 iscritti.</p> <p>La partecipazione al corso richiede un contributo economico:</p> <ul style="list-style-type: none">• volontari di Organizzazioni di Volontariato e Associazioni di Promozione Sociale €40,00;• volontari di altri Enti di Terzo Settore e altri Enti senza scopo di lucro € 60,00;• altri soggetti € 100,00.
TERMINE ISCRIZIONI	L'iscrizione deve essere effettuata attraverso il portale brescia.mycsv.it entro mercoledì 8 Novembre 2023.