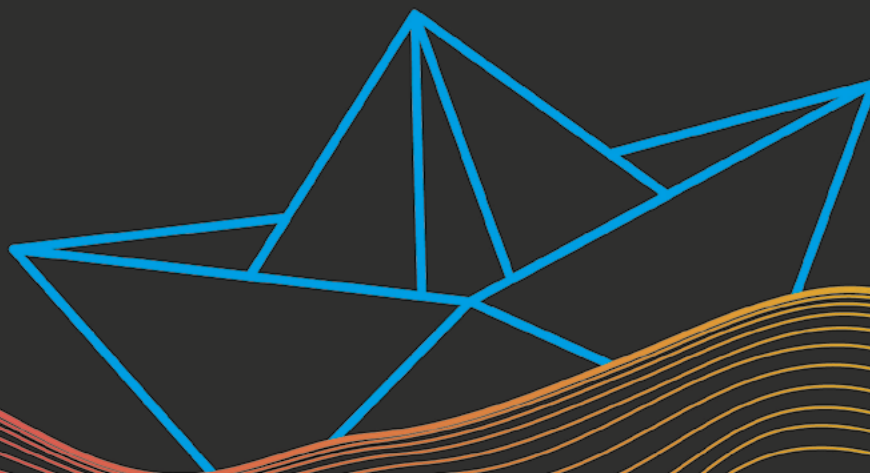


MAI SENTITO PARLARE DI  
**LIFE SKILLS?**



**NAVIGARE IL CAMBIAMENTO**  
2<sup>a</sup> edizione

# Life skill e cambiamenti

QUALI SONO I MIEI PUNTI DI FORZA E COME POSSO USARLI  
TUTTI I GIORNI E NEI MOMENTI IMPORTANTI DELLA MIA VITA?

Le Life Skills (letteralmente competenze di vita) sono **abilità** di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale sia su quello sociale, favorendo un comportamento versatile e positivo, grazie al quale possiamo affrontare nel modo migliore le richieste, i cambiamenti e le sfide della vita quotidiana: la scelta della scuola superiore, del lavoro e dell'università; stare bene con gli altri nei diversi contesti sociali.

Hai dai 12 ai 17 anni e ti piacerebbe scoprire e migliorare le TUE Life skills?

Puoi farlo in modo divertente e con i tuoi amici partecipando al nostro progetto: **laboratori**, esperienze di **cittadinanza attiva** e **sport**, guidati da una coach che ti aiuterà a orientarti, tenendo conto delle tue abilità, i tuoi desideri e le tue emozioni!

Il percorso, **valido anche come PCTO**, si svolgerà da ottobre a Maggio (1 incontro al mese) e si concluderà a giugno con il Summer Skill Camp!



# Il summer skill camp



È il nostro camp residenziale di **due giorni** e si svolgerà **al lago** in provincia di Lecco, presso la struttura nautica che gestirà l'organizzazione di tutte le attività con la supervisione di CSV MLS.

La proposta consentirà a tutti i partecipanti di avvicinarsi al mondo della **BARCA A VELA!**

La sintonia del proprio equipaggio nell'atto di governare l'imbarcazione servirà a comprendere l'importanza del lavoro di squadra, del team e della comunicazione efficace...

Ops! Ecco alcune Life skills!

Saranno realizzati due camp distinti, uno per i ragazzi delle **scuole medie** e uno per i ragazzi delle **scuole superiori**, in due momenti separati, entrambi nel mese di giugno al termine dell'anno scolastico.

La proposta è completamente gratuita ma attenzione... i posti sono limitati!



# Per i genitori

- QUALI SONO I PUNTI DI FORZA DEI TUOI FIGLI?
- COME AIUTARLI A USARLI TUTTI I GIORNI E NEI MOMENTI IMPORTANTI DELLA LORO VITA?
- COME GESTIRE AL MEGLIO LE SFIDE EDUCATIVE CHE SI PRESENTANO OGNI GIORNO DURANTE L'ADOLESCENZA?

Se state leggendo queste righe significa che **vostro figlio sta pensando di mettersi in gioco** per scoprire e migliorare le sue abilità di vita, partecipando al progetto "Navigare il cambiamento".

**Per aiutarlo** abbiamo pensato anche a voi genitori che giocate un ruolo importante nel suo percorso di crescita! Avrete l'opportunità di partecipare ad **alcuni momenti a voi dedicati** in cui sarà possibile confrontarsi su temi importanti e raccogliere alcune indicazioni utili a sostenerlo e accompagnarlo.

**Volete provarci?**



# Info e contatti

Destinatari del progetto sono ragazzi e ragazze tra i 12 e i 17 anni residenti nelle province di Monza e Brianza e Lecco.

## Vuoi saperne di più?



Chiedi all'insegnante!



Scrivi una mail!

[cittadini.mls@csvlombardia.it](mailto:cittadini.mls@csvlombardia.it)



Scrivi su WhatsApp!

392-3772454

## Vuoi iscriverti?

**Clicca qui!**

N.B

Il form deve essere compilato  
da un genitore



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza