



LA BELLEZZA  
DEL CRISTALLO

PERCORSI GRATUITI DI  
SOSTEGNO A PERSONE CHE SI  
SONO AMMALATE DI TUMORE E  
ALLE LORO FAMIGLIE.

“NELLA FRAGILITÀ DI UN CRISTALLO C'È UN'IMMENZA BELLEZZA.  
POSSIAMO SCOPRIRLA INSIEME. “

**PROSSIMI INCONTRI GRATUITI PER PERSONE CON DIAGNOSI  
ONCOLOGICHE E PER I LORO FAMIGLIARI.**

ALLA SORGENTE DELLA QUIETE  
IL BENESSERE E LA GESTIONE DELL'ANSIA



**VEN. 17 NOVEMBRE - VEN. 1 DICEMBRE**  
**MER. 13 DICEMBRE**  
**DALLE 18.30 ALLE 20.30**  
**TRAONA VIA VALERIANA 82**

IL CORSO PREVEDE TRE SESSIONI DI DUE ORE CIASCUNA PER IMPARARE  
TECNICHE DI MEDITAZIONE, RILASSAMENTO E ASCOLTO CONSAPEVOLE  
DELLA MUSICA, UTILI PER COMBATTERE L'ANSIA E MIGLIORARE IL  
BENESSERE.

ORGANIZZATI DALLE ASSOCIAZIONI DHYANA LOMBARDIA APS, AMAZZONI ODV, INSIEME X VINCERE ODV  
E FINANZIATI DA REGIONE LOMBARDIA SU BANDO TERZO SETTORE 2023/2025

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**+39 339 2176232 - 02 49437842 - [SEGRETERIA@DHYANALOMBARDIA.IT](mailto:SEGRETERIA@DHYANALOMBARDIA.IT)**



CON IL CONTRIBUTO  
DI CUI AGLI ARTT.72 E  
73 DEL D.LGS.117/2017

