



Città di Seriate



CSV  
BERGAMO ETS

# STAGE DI SOLIDARIETÀ 2023/2024



<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>ANTEAS</b> <b>Associazione nazionale terza età attiva per la solidarietà</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	LO SMARTPHONE (CELLULARE) IMPARIAMO AD UTILIZZARLO IN MODO SEMPLICE
<b>DESCRIZIONE ATTIVITÀ</b>	Iniziativa aperta a tutti gli anziani che sono interessati ad operare con il proprio smartphone:  ripasso generale:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accendere e spegnere</li> <li>- utilizzo rubrica</li> <li>- Bloccare nr telefono</li> <li>- Usare whatsapp: messaggi, chiamate, foto ecc.</li> <li>- Scaricare ed utilizzare APPLICAZIONI</li> <li>- Agenda appuntamenti</li> <li>- LO SPID</li> <li>- Primi passi utilizzo email</li> </ul>
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	Centro Anziani "IL RISVEGLIO" Via Paderno, 40 - Seriate (Bg)
<b>PERIODO DI REALIZZAZIONE</b>	10 incontri dal 19 gennaio al 22 marzo 2024
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	Venerdì dalle 15:00 alle 17:00  (con possibilità di modifica in base alle esigenze degli studenti volontari)
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	Lucia Cometti - cell. 3356514806 Mario Fiorendi - cell. 3351008553

<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>AVO ASSOCIAZIONE VOLONTARI OSPEDALIERI</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	<i>"Volontariato in corsia"</i>
<b>DESCRIZIONE ATTIVITA'</b>	Incontro di formazione riguardante le norme igieniche e le norme sulla sicurezza in ospedale. Percorso in corsia per offrire ai pazienti ascolto, compagnia, assistenza morale.
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	Ospedale Bolognini di Seriate - reparti di cardiologia, medicina, neurologia e chirurgia.
<b>PERIODO DI REALIZZAZIONE</b>	Novembre 2023 - marzo 2024
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	Da concordare: un incontro collettivo per organizzare i turni e l'affiancamento ai volontari. Incontro di formazione riguardante le norme igieniche e le norme sulla sicurezza in ospedale. 1 giorno/settimana - 2 ore. 1 volontario abbinato ad 1 studente  Numero massimo partecipanti: 14 studenti, per due turni consecutivi.
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	Poli Nazzarena - cellulare 3356871234 nazzarenapoli53@gmail.com

<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>ASSOCIAZIONE BETANIA</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	<i>"Spazio non solo compiti"</i>
<b>DESCRIZIONE ATTIVITA'</b>	Aiuto nello svolgimento dei compiti di bambini di classi della scuola primaria e secondaria di primo grado. Supporto nei laboratori creativi.
<b>SPECIFICHE</b>	Al martedì pomeriggio, venerdì pomeriggio e sabato mattina spazio compiti + laboratori
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	Presso: Oratorio San Giovanni Bosco - Via Mons. Carozzi n.19 e Centro Pastorale di Paderno
<b>PERIODO DI REALIZZAZIONE</b>	novembre 2023 - Maggio 2024
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	martedì 15.00 - 16.45 / 16.45 - 17.30 - laboratori espressivi Venerdì 15.00 - 16.45 Sabato mattina 10.00 - 12.00 C/O Oratorio San Giovanni Bosco  sabato 9.30 - 11.30 C/O Centro Pastorale di Paderno
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	Giacinta Marani Cell. 333 8360597 giacintama@libero.it

<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>CENTRO DI PRIMO ASCOLTO Caritas Parrocchiale di Seriate</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	"Alimentiamo la Carità"
<b>DESCRIZIONE ATTIVITÀ</b>	<p>Aiuto nel promuovere e gestire in prima persona la "Giornata della Carità".</p> <p>Il progetto è strutturato in tre fasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscenza delle finalità e delle attività del Centro di Primo Ascolto Caritas;</li> <li>- Promozione della Giornata della Carità attraverso la realizzazione di un video da postare sui social;</li> <li>- Partecipazione nell'organizzazione della Giornata della Carità e presenza attiva in uno dei gazebo il giorno della raccolta.</li> </ul>
<b>SPECIFICHE</b>	<p>La "Giornata della Carità" è un'iniziativa che si svolgerà su tutto il territorio di Seriate sabato 9 marzo 2024 con l'obiettivo di raccogliere alimenti per le famiglie bisognose di Seriate.</p> <p>Viene svolto in collaborazione con numerose associazioni e istituti scolastici del territorio, con il Patrocinio del Comune di Seriate.</p>
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	Centro di Primo Ascolto, via del Fabbro n°18 - Seriate (BG)
<b>PERIODO DI REALIZZAZIONE</b>	Novembre 2023 - Marzo 2024
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	<p>Uno o due volte la settimana.</p> <p>Giorni e orari sono da concordare con i volontari nel primo incontro collettivo.</p> <p>Sabato 9 Marzo dalle 14,00 alle 18,00 durante la Giornata della Carità.</p>
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	<p>Sig. Renato Zini</p> <p>Sig. Alessandro Fadini</p>

<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>CROCE ROSSA ITALIANA UFFICIO TERRITORIALE DI SERIATE COMITATO DI BG HINTERLAND</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	<i>"Essere volontari di Croce Rossa"</i>
<b>DESCRIZIONE ATTIVITA'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incontri a tema sulle attività della Croce Rossa Italiana:</li> <li>• Storia della Croce Rossa e cenni sul Diritto Internazionale Umanitario e Strategia CRI 2030</li> <li>• Introduzione ai concetti di Primo Soccorso Laico</li> <li>• Rianimazione Laica, spiegazione teorica e pratica da parte degli Istruttori, esperienza pratica da parte dei ragazzi con i manichini;</li> <li>• Simulazioni pratiche di scenari medici e traumatici;</li> <li>• Manovre di Disostruzione Adulto e Pediatrica, spiegazione teorica e pratica, esperienza pratica da parte dei ragazzi con manichini;</li> <li>• Protezione civile di Croce Rossa, spiegazione teorica delle attività del gruppo. Simulazione di ricerca dispersi.</li> <li>• Impegno di Croce Rossa nell'ambito dei servizi di assistenza sociali;</li> <li>• Operatori del Sorriso - "Dottor Clown"</li> <li>• Visita a centrale operativa 118</li> <li>• Simulazione Maxi Emergenza</li> </ul>
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	Sede della Croce Rossa Italiana di Seriate Via Decò e Canetta, 114 - Seriate
<b>PERIODO DI REALIZZAZIONE</b>	novembre 2023 - marzo 2024
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	Sabato pomeriggio Numero massimo partecipanti: 20 studenti
<b>REFERENTI ASSOCIAZIONE</b>	Arrigoni Chiara, Guidi Giorgio, Beretta Nicole Alfredo Cordella cell: 3408394890

<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>GRUPPO MEDIAZIONE DIDATTICA</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	<i>"Autonomia in Internet"</i>
<b>DESCRIZIONE ATTIVITA'</b>	<p>Nell'ottica di un avvicinamento fra generazioni si chiede agli studenti di assumere il ruolo di Tutor dei più adulti amici, genitori o nonni, al fine di rassicurarli e rinforzarli nell'uso dei sempre più indispensabili moderni strumenti informatici.</p> <p>Le attività si svolgono sulle seguenti linea guida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ascolto delle motivazioni che hanno portato lo studente senior a partecipare al corso, se più rivolto alla necessità tecnica operativa oppure alla rete internet e/o social;</li> <li>-Analisi degli strumenti a disposizione dello studente senior</li> <li>-Illustrazione degli hardware disponibili;</li> <li>-Illustrazione dei sistemi operativi, software, programmi ed applicazioni disponibili;</li> <li>-Condivisione nella scelta del hardware e dei software più idoneo allo studente senior;</li> <li>-Supporto all'utilizzo dello/degli strumenti identificati meglio adatti alle necessità quotidiane personali;</li> <li>-Facili dimostrazioni pratiche ed operative di utilizzo per le quotidiane necessità.</li> </ul>
<b>SPECIFICHE</b>	<p>Numero massimo di studenti: 20 ragazzi.</p> <p>Disponibilità al dialogo e soprattutto all'ascolto delle persone più adulte meno preparate in materia. Continuità, rispetto e semplicità per assicurare al meglio il confronto tra le differenti generazioni</p>
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	IISS Majorana, laboratorio di informatica
<b>PERIODO DI REALIZZAZIONE</b>	Da metà novembre 2023 a febbraio 2024
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	10 incontri di 2 ore a cadenza settimanale Pomeridiani dalla 14.30 alle 16.30
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	<p><i>Ermanno Colpani - 328 0186958</i></p> <p><i>Rosanna Sandrinelli - 333 5760868</i></p> <p><i>Mina Donati - 335 1678167</i></p>

<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>PROTEZIONE CIVILE BERSAGLIERI</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	"Salvaguardiamo il territorio"
<b>DESCRIZIONE ATTIVITA'</b>	<p>Lo stagista viene istruito per operare sul territorio con corsi appropriati ed essere quindi coinvolto nelle attività di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apprendimento all'uso delle radiotrasmittenti, topografia, orienteering, e ricerca persone con apparati GPS</li> <li>- Conoscenza dello stato di rischio, con docenza di responsabili del comando dei Vigili del Fuoco, Polizia Locale e Croce Rossa Italiana</li> <li>- Iniziative con altre Associazioni del Territorio</li> <li>- Visita a Sedi della P.C. Provinciale e della Colonna Mobile di intervento</li> <li>- Campo di Protezione Civile</li> </ul>
<b>SPECIFICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voglia di realizzare qualcosa di utile sul territorio</li> <li>- "Fare squadra" per raggiungere i traguardi proposti</li> <li>- Volontà di apprendere nuove specializzazioni</li> <li>- Osservanza delle regole</li> <li>- Cura dei "Dispositivi di Sicurezza Personale"</li> </ul>
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	Territorio di Seriate
<b>PERIODO DI REALIZZAZIONE</b>	Da Novembre 2023 ad aprile 2024
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	Sabato pomeriggio, ed un'eventuale domenica. N. stagisti: Max.20
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	<p>Mauro Lussana - cell. 338 6814311 Giampietro Carrara - cell. 333 6178816</p> <p>Sede: via Decò &amp; Cannelta, n. 50 - Seriate (Bg)</p>



NOME ASSOCIAZIONE	TEMPO DI AGIRE
<b>TITOLO PROGETTO</b>	<i>"Autonomia e creatività per persone con disabilità"</i>
<b>DESCRIZIONE ATTIVITA'</b>	<p>Attività con ragazzi disabili di età superiore ai 15 anni.</p> <p>L'attività prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto PALESTRA PER L'AUTONOMIA.</li> </ul> <p>Momenti di incontro e socializzazione presso "Il Mandorlo", un appartamento gestito dall'associazione, dove un gruppo di ragazzi con disabilità impara a vivere in autonomia, svolgendo attività che sono tipiche dell'abitare (prepararsi per uscire, fare la spesa, preparare la cena condivisa, lettura del giornale, giocare a carte e così via). Inoltre i ragazzi hanno bisogni ricorrenti e comuni: dialogare, essere riconosciuti, ascoltati, stimolati. E poi: ricevere affetto e amicizia, essere aiutati ad essere autonomi e nell'avere cura di sé.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LABORATORIO CREATIVO</li> </ul> <p>Presso "Il Mandorlo". Un gruppo di ragazzi con disabilità sviluppa la propria creatività e fantasia attraverso attività manuali. Lo stesso laboratorio è concepito come luogo di benessere per i ragazzi: lavorare insieme stimola la capacità creativa, sviluppa un maggiore interesse verso gli altri, favorendo lo spirito di collaborazione e amicizia. Con il "fare" si mira ad una maggiore inclusione e integrazione nel gruppo. Infine il laboratorio permette di far apprendere alcune regole di pulizia, riordino e il rispetto per tutto ciò che all'interno dello spazio verrà utilizzato.</p> <p>Agli stagisti si chiede collaborazione durante le attività. Accogliamo con favore qualsiasi iniziativa e proposta degli studenti che possano essere utili allo svago o alla crescita dei nostri ragazzi.</p>
<b>SPECIFICHE</b>	Portare allegria e voglia di mettersi in gioco. Per il laboratorio creativo è consigliato portare un camice.
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	<p>Casa dei ragazzi "Il Mandorlo" Via Cesare Battisti, 21 Seriate.</p> <p>N.B.: ingresso da via XXIV Maggio, 2</p>

<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	Periodo: da inizio febbraio a maggio. Giorni e orari: - LABORATORIO CREATIVO: Lunedì, 14.30 - 17.30 - PALESTRA PER L'AUTONOMIA: Giovedì, 15.00 - 18.00.
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	Associazione Tempo di Agire cell 3803204206 Educatrice/coordinatrice cell 3428155574

<b>NOME ASSOCIAZIONE</b>	<b>COOPERATIVA SOCIALE UNIVERSIIS RESIDENZA SANITARIA ANZIANI</b>
<b>TITOLO PROGETTO</b>	<i>"Attività di animazione presso la residenza"</i>
<b>DESCRIZIONE ATTIVITA'</b>	<p><u>Lunedì</u>: Tombola a premi</p> <p><u>Martedì</u>: Coro "Amici miei" dei volontari con merenda (gelato)</p> <p><u>Mercoledì</u>: Torneo di nomi, cose, animali (stimolazione cognitiva) + una volta al mese cineforum</p> <p><u>Giovedì</u>: Laboratorio manuale-creativo legato alle festività e alle stagioni + una volta al mese evento musicale/intrattenimento di Karaoke</p> <p><u>Venerdì</u>: Attività religiosa (messa)</p> <p>Come ruolo principale lo studente/stagista affiancherà le educatrici nell'organizzazione e preparazione delle varie attività proposte, alle quali parteciperà attivamente. Sarà fondamentale la creazione di una relazione di fiducia tra studente e anziano dalla quale si porrà come obiettivo la nascita un rapporto empatico necessario per un percorso di cura.</p> <p>Saranno ben accette eventuali proposte ludico-educative per permettere allo studente di esprimere la propria creatività volta all'anziano.</p>
<b>SEDE ESPERIENZA</b>	RSA "Papa Giovanni I" Via Cesare Battisti 3, Seriate
<b>GIORNI E ORARI RICHIESTI</b>	Lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì Ore 15,00 - 17,00
<b>REFERENTI IN ASSOCIAZIONE</b>	Le educatrici: Desirèe Graziano Valentina Cervellati Alice Gatti Tel. 3450110205

La scheda di iscrizione da compilare si trova al sito [bergamo.csvlombardia.it](http://bergamo.csvlombardia.it) come comunicato durante la presentazione di sabato 21 ottobre 2023.

L'iscrizione agli stage di solidarietà va effettuata **entro e non oltre sabato 4 novembre 2023.**

---

Per ulteriori informazioni e questioni organizzative è possibile contattare Paolo Petró del Centro di Servizio per il Volontariato di Bergamo:

cell. 338 5703465

mail [p.petro@csvlombardia.it](mailto:p.petro@csvlombardia.it)



*"Siate sempre curiosi di scoprire il mondo. Mischiatevi alla gente.  
Andate così lontano da sentirvi a casa."*

Micaela Miljian Savoldelli