



LA BELLEZZA
DEL CRISTALLO

**PERCORSI GRATUITI DI
SOSTEGNO A PERSONE CHE SI
SONO AMMALATE DI TUMORE E
ALLE LORO FAMIGLIE.**

**“NELLA FRAGILITÀ DI UN CRISTALLO C'È UN'IMMENZA BELLEZZA.
POSSIAMO SCOPRIRLA INSIEME. “**

**PROSSIMI INCONTRI GRATUITI PER PERSONE CON DIAGNOSI
ONCOLOGICHE E PER I LORO FAMIGLIARI.**

ALLA SORGENTE DELLA QUIETE
IL BENESSERE E LA GESTIONE DELL'ANSIA



**MARTEDÌ 14 - 21 - 28 NOVEMBRE 2023
DALLE 18.00 ALLE 20.00**

TRE SESSIONI DI DUE ORE PER APPRENDERE TECNICHE DI MEDITAZIONE,
RILASSAMENTO E ASCOLTO CONSAPEVOLE DELLA MUSICA UTILI PER
AFFRONTARE L'ANSIA E PROMUOVERE IL BENESSERE.

MILANO

VIA VAL BOGNA 6

ORGANIZZATI DALLE ASSOCIAZIONI DHYANA LOMBARDIA APS, AMAZZONI ODV, INSIEME X VINCERE ODV
E FINANZIATI DA REGIONE LOMBARDIA SU BANDO TERZO SETTORE 2023/2025

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

+39 339 2176232 - 02 49437842 - SEGRETERIA@DHYANALOMBARDIA.IT



CON IL CONTRIBUTO
DI CUI AGLI ARTT.72 E
73 DEL D.LGS.117/2017

