

# PERCORSO PER CAREGIVERS FAMILIARI



**La Casa di Comunità di Mede promuove una serie di incontri pomeridiani, per informare sui temi legati al prendersi cura di un proprio familiare che ha bisogno di assistenza, al fine di sostenere le risorse individuali e di comunità.**

Il percorso sarà svolto nelle giornate di:

**•Mercoledì 22 novembre ore 15.00:**

Saluti dell'Amministrazione Comunale

*"Prevenzione delle malattie legate all'invecchiamento" (a cura del Medico di Famiglia Dr. Lorenzo Pati)*

**•Mercoledì 29 novembre ore 15.00:**

*"Fornire assistenza e prendersi cura. Forza, fatica e pace nell'esperienza del caregiver" (a cura della Psicologa Dr.ssa Maria Pia Comelli)*

**• Mercoledì 6 dicembre ore 15.00:**

*"Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'Altro: il sostegno del gruppo di auto e mutuo aiuto" (a cura dell'Assistente Sociale Dr.ssa Rossana Ferrari)*

**Gli incontri si terranno a Mede presso la Sala Verde della Biblioteca Comunale in Piazza Repubblica, 39**

**La partecipazione è libera e gratuita**

Per informazioni:

**Casa di Comunità di Mede**

tel. 0384 808369

e-mail: [rossana\\_ferrari@asst-pavia.it](mailto:rossana_ferrari@asst-pavia.it)



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Pavia