

LABORATORI DI VOLONTARIATO

2024



***“Il segreto, Alice,
è circondarsi di
persone
che
ti facciano sorridere
il cuore.***

***È allora, solo allora, che troverai il
Paese delle Meraviglie.”***

Anche quest'anno le associazioni del tuo Comune propongono a te e ai tuoi compagni i **LABORATORI DI VOLONTARIATO**, un'esperienza che vi permetterà di scoprire alcune delle realtà che diffondono la solidarietà.

Di seguito troverai le attività pensate per te dai gruppi del territorio.

Potrai iscriverti fino a **domenica 25 febbraio**, i Laboratori prenderanno il via a partire da **lunedì 4 marzo**.

***“Per crescere un bambino
ci vuole un intero villaggio.”***
- proverbio africano

ASSOCIAZIONE	ASSOCIAZIONE "SULLA TRACCIA" O.D.V.
PROGETTO	RICICLO CREATIVO
Cosa farai	si faranno dei piccoli lavori di cucito, pittura, modellare creta ecc., riciclando oggetti che altrimenti verrebbero cestinati, dandogli un nuovo utilizzo (cd, barattoli vetro, barattoli latta, bottiglie vetro, ecc...).
Cosa potrai imparare	Piccoli lavori di hobbistica (cucito-pittura-modellare creta- ecc.) ma soprattutto, incominciare a vedere in alcuni oggetti che si butterebbero, una seconda opportunità di utilizzo.
Dove	Presso la sede dell'associazione in Via Simone Elia, 2 - Ranica
Quando	mercoledì 6, 13, 20 e 27 marzo dalle 14.30 alle 16,30.
Numero di studenti coinvolti	6 ragazzi/e
Contatti	Gabriella Ongis 3336493000 sullatracciaodv@gmail.com

ASSOCIAZIONE	PROGETTO ADOLESCENTI/GIOVANI
PROGETTO	SENZA CONFINI 2
Cosa farai	Insieme ai tuoi coetanei, all'educatrice Rossella ed al volontario Ettore, rifarai la panchina arcobaleno, dipingerai il box prestito libri della biblioteca, disegnerai il simbolo della pace al Parco Barcella (in collaborazione con il CCRR) e farai altri lavoretti manuali di riqualifica ed abbellimento degli spazi di Ranica. Il progetto intende, dopo alcuni incontri di progettazione e di condivisione, scegliere a quali temi intitolare le panchine presenti sulla via e poi dipingerle.
Cosa potrai imparare	Ad usare la tua creatività, a condividere un progetto con gli altri, ad apprezzare di più ciò che hai fatto con le tue mani. A capire che basta un po' di colore per rendere più bello un luogo, a comunicare il messaggio che hai in mente e a difenderne i contenuti.
Dove	Ritrovo alla Saletta Linkiostro (accanto alla biblioteca di Ranica) e poi nei luoghi indicati nella descrizione.
Quando	A partire da marzo. Date da definire e da condividere con i partecipanti (LUNEDI' dalle 14.30 alle 16 o MARTEDI' dalle 16 alle 17.30 o GIOVEDI' dalle 14.30 alle 16)
Numero di studenti coinvolti	6 ragazzi/e
Contatti	Rossella Dorini 3492594217 rosselladorini@tiscali.it

ASSOCIAZIONE	ASSOCIAZIONE CULTURALE "GLI ZANNI" APS
PROGETTO	RISCOPRIAMO IL MONDO DEI NONNI
Cosa farai	Ricercherai e imparerai filastrocche, conte, giochi e storie del periodo dell'infanzia dei nonni ospiti del Centro Diurno e progetterai il modo di riproporli ai medesimi (ad esempio attraverso illustrazioni, un filmato o una breve drammatizzazione) per stimolare i loro ricordi.
Cosa potrai imparare	Imparerai a trasformare in forma teatrale le conoscenze acquisite.
Dove	Sede dell'Associazione "Gli Zanni" presso Centro Culturale Roberto Gritti (edificio Biblioteca-1^piano)
Quando	Un pomeriggio della settimana (escluso il giovedì) in base alle adesioni dei ragazzi e alle normative anti-covid, per un totale di 4 incontri.
Numero di studenti coinvolti	Da sei a otto ragazzi/e
Contatti	Ettore Roggeri roggerietto@libero.it 035/345621 cell: 3292105186

ASSOCIAZIONE	ASSOCIAZIONE ISABELLE IL CAPRIOLO
PROGETTO	I DESIDERI SEMPLICI
Cosa farai	<p>Un micro laboratorio di teatro, in quattro incontri, finalizzato a costruire un'azione di FlashMob. Durante il laboratorio si rifletterà sull'importanza di saper esprimere il mondo che ci portiamo dentro, che si manifesta con i <i>desideri</i>.</p> <p>In seguito si lavorerà in gruppo, un lavoro molto giocoso, su un breve testo, tratto dal libro Momo (la bambina che sapeva riportare armonia e riappacificare i litigi), che sappia chiedere alle persone di esprimere i propri desideri.</p>
Cosa potrai imparare	<p>Si potrà imparare a leggere bene e memorizzare dei brevi testi, a fare il gioco del teatro che da sempre aiuta la gente a vivere meglio, ad affrontare le proprie timidezze, che sono un bell'ostacolo allo stare bene ed a mettere gli altri a proprio agio, a capire quanto è bello, se si è in gruppo, far nascere dei sorrisi, essere amichevole e aperti, offrire un orecchio a chi vuole raccontare, come tutti noi.</p>
Dove	Alla sede dell'Associazione Isabelle il Capriolo, alla Casa delle Associazioni in via Simone Elia 2
Quando	Sabato 9, 16, 23 e 30 dalle 16,00 alle 17,30
Numero di studenti coinvolti	7 ragazzi/e

Contatti	Luciano Togni, 329 8871 446
----------	-----------------------------

ASSOCIAZIONE	GRUPPO COMUNALE VOLONTARI di PROTEZIONE CIVILE
PROGETTO	CONOSCERE IL TERRITORIO COMUNALE
Cosa farai	<p>Ad esempio:</p> <p>Lettura delle carte topografiche con individuazione di punti di riferimento noti;</p> <p>Osservazione e monitoraggio di alcuni siti sensibili a criticità;</p> <p>Utilizzo di ricetrasmittenti per la comunicazione in esercitazioni o in caso di calamità</p> <p>Inoltre i volontari della protezione civile saranno a disposizione per rispondere alle vostre domande.</p>
Cosa potrai imparare	<p>Accrescere il senso civico di appartenenza alla comunità anche attraverso la conoscenza e il rispetto del territorio che abitiamo.</p> <p>In caso di calamità cosa faccio? e cosa posso fare per prevenirle?</p> <p>Se succede un infortunio cosa non devo fare?</p>
Dove	<p>Presso la sede della Protezione Civile, Via Gavazzeni n°1.</p> <p>Inoltre escursioni sul territorio per monitoraggio di siti sensibili a criticità.</p>
Quando	<p>Tre incontri da effettuarsi il venerdì pomeriggio.</p> <p>date presunte: 8, 15, 22 marzo 2024 dalle h.14,30 alle h.16,30</p>

Numero di studenti coinvolti	8 ragazzi/e

ASSOCIAZIONE	SOCIETA' SAN VINCENZO DE' PAOLI
PROGETTO	Laboratorio di Volontariato San Vincenzo
Cosa farai	Aiuto nel magazzino indumenti, selezione degli stessi con sistemazione negli appositi scaffali. Aiuto nel riordino magazzino alimenti. Inventario magazzino. Confezionamento pacchi alimentari per le famiglie in difficoltà.
Cosa potrai imparare	Che ci sono persone bisognose di tutto: cibo e vestiario. Ciò ti renderà capace di rinunciare a qualcosa per darlo a chi ha meno di te.
Dove	RANICA Via Santi 7 Fratelli Martiri,3
Quando	Martedì 5 marzo 2014 dalle ore 14,30 alle 16 Martedì 12 marzo 2014 dalle ore 14,30 alle 16
Numero di studenti coinvolti	2 ragazzi/e per turno

Contatti	Fabrizio Benigni Tel. 338 580 7314 Mail: fabrizio_benigni@alice.it
----------	--

ASSOCIAZIONE	AGR (Associazione Genitori Ranica)
PROGETTO	PIEDIBUS
Cosa farai	Accompagnerai i bambini della scuola primaria nel tragitto mattutino da casa a scuola. I bambini saranno attaccati ad una corda e tu potrai fare da capo fila o chiudi fila. Ci sarà sempre un adulto volontario.
Cosa potrai imparare	A prendersi cura dei bambini più piccoli accompagnandoli nel loro tragitto verso la scuola.
Dove	Potrai scegliere tra due diverse linee: GIALLA (partenza da via E. Fermi) zona Borgosale. BLU (partenza da via G. Camozzi angolo con via Lombardia)
Quando	Entrambe le linee sono attive dal lunedì al venerdì con partenza alle 7.50 e arrivo a scuola alle 8.10
Numero di studenti coinvolti	Un/a ragazzo/a per turno

Contatti	Lisa Morotti tel. 338791863 lisamorotti@libero.it
----------	---

ASSOCIAZIONE	SAN MARTINO PROGETTO AUTONOMIA / GENERAZIONI FA
PROGETTO	SPAZIO TETRIS
Cosa farai	Attività di volontariato presso il bar. Relazioni con i clienti.
Cosa potrai imparare	Potrai imparare a lavorare dietro un bancone del bar e la relazione con la clientela pomeridiana del Tetris, per lo più anziani del paese che vengono a giocare a carte e a bocchette.
Dove	Tetris - generazioni in gioco, via G.B Gavazzeni 22, Ranica
Quando	Martedì 5, 12, 19 e 26 marzo dalle 14.00 alle 18.00 Oppure Venerdì 8, 15, 22 e 29 marzo dalle 14.00 alle 18.00
Numero di studenti coinvolti	2 ragazzi/e per il turno del martedì 2 ragazzi/e per il turno del venerdì

Contatti	Katty Seghezzi 3392528323
----------	------------------------------

ASSOCIAZIONE	FONDAZIONE S. ANTONIO ONLUS DI RANICA
PROGETTO	POMERIGGIO AL CDI e CAFFÈ INSIEME
Cosa farai	<p>POMERIGGIO AL CDI: Affiancherai gli educatori del CDI nella organizzazione e gestione delle attività di animazione e socialità per gli anziani che lo frequentano.</p> <p>Quindi, di fatto, dovrai prima pensare/scegliere con gli educatori e gli anziani quali attività ricreative fare nel pomeriggio e poi aiutare a realizzarle.</p> <p>Le attività che di solito si fanno perché piacciono agli anziani sono semplici: il gioco delle carte, la tombola, la lettura del giornale etc.</p> <p>Agli anziani del centro piace molto anche chiacchierare, cantare e ascoltare musica. Darai anche una mano a servire la merenda.</p> <p>CAFFÈ INSIEME: Affiancherai l'educatore e la operatrice socio sanitaria durante lo spazio ricreativo per anziani del territorio "caffè insieme". Chiacchierando, giocando e cantando insieme agli anziani e ai volontari che frequentano questo spazio</p>

Cosa potrai imparare	Potrai imparare a fare compagnia alle persone che frequentano il centro e a far trascorrere piacevolmente il loro tempo. Il centro diurno e il caffè insieme hanno come obiettivo principale quello di fare stare bene le persone anziane che lo frequentano.
Dove	Il Centro Diurno Integrato si trova in Via Gavazzeni 22 a Ranica. Il Caffè Insieme si svolge presso lo Spazio Tetris in Via Gavazzeni 22 a Ranica.
Quando	Pomeriggio al CDI: i lunedì oppure i venerdì del mese di marzo dalle 14.45 alle 17.15 Caffè Insieme: i mercoledì del mese di marzo dalle 14.45 alle 17.15
Numero di studenti coinvolti	Fino a 4 ragazzi/e per turno
Contatti	Giovanni Birolini 035512251 cdiranica@cooperativagenerazioni.org

ASSOCIAZIONE	LA RANICA - SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
PROGETTO	SIAMO DI-VERSI PERCHÉ SIAMO POESIA
Cosa farai	La Cooperativa La Ranica è un laboratorio di assemblaggio rivolto a persone svantaggiate o/o con disabilità, il volontario quindi non solo sarà un valido aiuto a livello manuale ma anche, e soprattutto, sarà un punto di riferimento e un consigliere per i nostri ragazzi.
Cosa potrai imparare	Potrai imparare l'importanza dell'aiuto reciproco, l'attenzione verso i bisogni di chi gli sta accanto. A volte un sorriso o un piccolo incoraggiamento è più utile di mille parole.
Dove	Via Rezzara, 25 - 24020 Ranica (BG)

Quando	Tutti i pomeriggi dalle 13:30 alle 16:30
Numero di studenti coinvolti	Fino a 3 ragazzi/e per turno
Contatti	Educartice - Laura Milesi laranica@laranica.191.it 0354123394 3385210672

Per aderire alle iniziative collegati al sito di CSV Bergamo **bergamo.csvlombardia.it** e compila la scheda di iscrizione entro **domenica 25 febbraio**.

Potrai indicare due preferenze, scegline con cura perché non sarà possibile modificare il gruppo che ti sarà assegnato.

Riceverai un promemoria con indicate le modalità di svolgimento dell'attività scelta e la liberatoria da far firmare ai genitori e da consegnare alle associazioni al primo incontro.

Per altre informazioni e questioni organizzative contattare:

Ester Carrara

Centro Servizi per il Volontariato di Bergamo

3371516098

e.carrara@csvg Lombardia.it

Oppure chiedere direttamente alla docente referente del progetto Prof.ssa Mara Lazzarini.

***“Agisci come se quello che fai
potesse fare la differenza.
La fa!”***