

Golf Therapy by



Newsletter 01/24

Intervento riabilitativo mediato dal Golf

Dal mese di novembre del 2022, AIAS Città di Monza ETS, ha avviato un nuovo progetto sperimentale, con lo scopo di arricchire ulteriormente, l'offerta riabilitativa in ambito clinico per l'utenza dell'età evolutiva.

Il progetto ha l'obiettivo di applicare l'attività ludico-sportiva del golf, all'interno della terapia neuro-psicomotoria e occupazionale. Nello specifico, si è voluto constatare, come il gioco del golf possa essere uno strumento funzionale al raggiungimento di obiettivi riabilitativi specifici per soggetti dell'età evolutiva, all'interno di un intervento terapeutico, mediante l'utilizzo di una specifica attrezzatura. Prima del suo avvio, questo progetto ha richiesto l'attivazione di una sinergia di lavoro tra operatori con formazioni differenti, in modo che si potessero confluire conoscenze appartenenti ad ambiti diversi, ma complementari tra di loro, aspetto fondamentale per poter dare concretezza al lavoro, in quanto una parte era manchevole delle conoscenze dell'altro, e viceversa.

Questa attività terapeutica ha comportato l'utilizzo di un'attrezzatura specifica, che si chiama SNAG®, acronimo di "Starting New at Golf".

AIAS città di Monza ETS ritiene che, visti i risultati raggiunti e le competenze acquisite, sia opportuno iniziare un programma di divulgazione per formare operatori della riabilitazione psicomotoria, educatori professionali, docenti e maestri di golf al fine di consentire al numero più ampio possibile di

Lo scopo del progetto, ovviamente, non è insegnare ai ragazzi a giocare a golf, ma ricorrere alla sua pratica ludico-sportiva, per poter raggiungere obiettivi clinici, sia in ambito neuromotorio, neuropsicologico, relazionale e personale.

CONSIDERAZIONI CLINICHE

"Dalle osservazioni cliniche e dai primi confronti tra i neuropsichiatri infantili di riferimento e le terapisti della riabilitazione, il dato emerso in misura maggiore, è la forte motivazione dei ragazzi rispetto alla nuova attività terapeutica. Tra tutti i ragazzi coinvolti, nessuno ha mai lamentato ai genitori, stanchezza rispetto agli incontri di terapia occupazionale o neuro psicomotoria, mediate dal gioco del golf.

Sicuramente tale pratica ha permesso ai ragazzi di essere maggiormente disponibili al lavoro, in quanto probabilmente l'attività era percepita meno impegnativa e richiedente, ed era vissuta più come un momento di gioco. È ovvio che questa è stata la loro percezione, poiché l'intervento ha sempre avuto un valore terapeutico, grazie alla presenza delle terapisti della riabilitazione, coadiuvate dal maestro di golf che le ha guidate e supportate, nell'applicare l'uso dell'attrezzatura del golf all'interno di un percorso riabilitativo.

Risultando un elemento motivante, questo approccio terapeutico ha permesso di ottenere una maggiore partecipazione alle attività, anche per quei bambini che manifestavano difficoltà ad aderire alle proposte terapeutiche in altri contesti riabilitativi, più comuni, strutturati o che si svolgono tipicamente in stanza

Per informazioni rivolgersi a

AIAS Città di Monza ETS – www.iasmonza.it

Tel 039 2221438 – mail comunicazione@iasmonza.it

Tel 039 2221441 – mail segreteria generale@iasmonza.it

Golf Therapy by



persone con disabilità di poter usufruire della Golf Therapy nei trattamenti riabilitativi (ovviamente quando previsto dalla prescrizione dello specialista) e della attività ludico/ricreativa e sportiva per il raggiungimento di maggiore inclusione anche con l'utilizzo di una pratica sportiva ritenuta solitamente ed erroneamente molto esclusiva. **La Golf Therapy è un esercizio neuromotorio altamente motivante anche nell'età adulta.**

L'obiettivo è formare terapisti specializzati in **Golf Therapy** che potranno utilizzare negli UDO dove esercitano la loro professione arrivando ad un numero adeguato di operatori sanitari che possano utilizzare la Golf Therapy in attività riabilitative di tipo neurologico,

oncologico, ortopedico:

- Reparti ospedalieri – riabilitazione neurologica, after stroke, ortopedica – oncologia – cronicità e anziani;
- Istituti di riab. extraospedaliera ex art. 26;
- CSE (Centri Socioeducativi);
- CDD (Centri Diurni Disabili);
- RSA (Residenza Sanitaria Assistenziale)
- RSD (Residenza Sanitaria Assistenziale Disabili)

Educatori professionali che potranno utilizzare la **Golf Therapy** ai fini ludico/ricreativi/sportivi:

- Servizi formazione autonomia
- Attività di socializzazione



Un importante risultato

“Uno sport ritenuto esclusivo diventa strumento di inclusione sociale per le persone con disabilità” – Gaetano Santonocito (Presidente AIAS Città di Monza ETS) celebra il giorno 17 giugno 2023 a Villa Paradiso Golf Club la conclusione del semestre di Golf Therapy ispirato da Federazione Italiana Golf, effettuato da una squadra esperta di Medici e Terapisti della Riabilitazione di AIAS Monza ETS e grazie ad un maestro PGAI che ha fortemente creduto nel progetto offrendo il suo prezioso know-how a supporto.