



**Costruiamo un mondo di
inclusione**

Un mondo bello, con l'aiuto di tutti

MISSION

Ci impegniamo a creare un ambiente di inclusione autentica, dove un bar di successo e un'associazione solidale collaborano armoniosamente per fornire ai ragazzi con difficoltà l'opportunità di socializzare e partecipare ad attività formative in un luogo bello

Vogliamo rompere le barriere sociali e promuovere la diversità come un valore fondamentale, rendendo accessibili le opportunità di crescita e sviluppo a tutti

«La diversità è un valore, l'inclusione è una scelta»

I LUOGHI CHE MANCANO

La nostra idea nasce dalla constatazione che a Milano vi è carenza di spazi per disabili che siano aperti, allegri e realmente inclusivi

APERTI

Spazi per la socializzazione e il tempo libero accessibili a tutti e fruibili in qualsiasi momento, con un'offerta adeguata alle diverse abilità di ciascuno

(cosa faccio sabato sera? cosa faccio nel week end?)

ALLEGRI

Luoghi che siano belli e accattivanti, perché il benessere e l'autostima passano anche attraverso l'atmosfera e la bellezza dell'ambiente circostante.

REALMENTE INCLUSIVI

Occasioni formative e ricreative che siano anche, ma non solo, per persone con disabilità.

Un modello di inclusione simile a quello sperimentato durante il percorso di studi, che favorisca l'autonomia e l'autorealizzazione.

Sono pochi inoltre i luoghi dove le famiglie e i fratelli dei ragazzi con difficoltà possano incontrarsi e fare rete per uscire dalla solitudine, condividere esperienze e soluzioni per affrontare le difficoltà quotidiane

COSA VOGLIAMO FARE

Coniugare un **locale di tendenza** con uno spazio dedicato a iniziative inclusive.

Creare un luogo dove persone di **tutte le abilità**, possano **condividere** esperienze ed imparare gli uni dagli altri.

Costruire un calendario di incontri, laboratori ed eventi aperti a tutti, con **educatori e volontari sempre presenti**.

Rilanciare un'**attività storica** del quartiere, con la sua anima genuina e con un valore aggiunto.

BAR + INCLUSIONE = LA CONCA!



Il bar, luogo di incontri e di socialità per eccellenza, garantisce un ambiente inclusivo e sostiene finanziariamente le iniziative solidali

I PUNTI CHIAVE

Un luogo accogliente, dove anche le persone fragili possano divertirsi e socializzare, di giorno e di sera, come fanno tutti

Un locale storico che si rinnova, mantenendo la sua genuinità e diventando un punto di riferimento socio-culturale per il quartiere e la città

DIVERTIMENTO
APPRENDIMENTO
GIOIA
ARTE
INCLUSIONE
COLLETTIVITÀ
TENDENZA

Attività formative in un ambiente bello, allegro e inclusivo, indirizzate a persone fragili e non solo

L'arte, in tutte e sue forme, come strumento fondamentale per la crescita individuale e l'inclusione sociale

IL BAR



Un bar con cucina aperto da mattina a sera dove mangiare, bere, divertirsi, socializzare, studiare, lavorare.

Una location per piccoli eventi quali mostre, presentazioni, musica dal vivo, feste private, con l'ambizione di diventare un punto di ritrovo per gli abitanti del quartiere e della città.

Un luogo dove i ragazzi con difficoltà potranno trovarsi in ambiente stimolante e protetto e sentirsi a proprio agio.

Un luogo dove le famiglie dei ragazzi con fragilità avranno occasione di conoscersi e creare un circolo virtuoso di informazioni, aiuto e supporto reciproco.

Un punto di incontro anche per altre associazioni dove organizzare eventi dedicati.

I CLIENTI SAPRANNO CHE «OGNI EURO SPESO E' PER UNA BUONA CAUSA» POICHÉ' GLI UTILI DEL BAR SARANNO TOTALMENTE INVESTITI NEI PROGETTI SOLIDALI

LE NOSTRE ATTIVITA'

SERATE ALLA CONCA



Un calendario di attività serali «aperte», fruibili senza iscrizione, di tipo ricreativo, ludico e artistico.

Inizio previsto

Mag 24

CANTIERE DELLA CONCA



Un calendario di attività per lo sviluppo dell'autonomia e corsi dedicati per agevolare la transizione al mondo del lavoro.

Set 24

ACCADEMIA DELLA CONCA



Corsi tenuti da docenti professionisti sul tema dell'arte, aperti a persone con o senza disabilità.

Ott 24

LA NOSTRA INIZIATIVA SI ARTICOLA SU TRE PRINCIPALI AREE DI ATTIVITÀ

A CHI CI RIVOLGIAMO

APERTI A TUTTI

a chiunque troverà quello di cui ha bisogno in una qualsiasi delle nostre proposte.

CON UNA VISIONE NUOVA

a chi crede che le persone più fragili possano costituire una risorsa e un valore

PER UN FUTURO ACCOGLIENTE

alle persone più fragili che hanno bisogno nel loro percorso di vita di essere "accompagnati", ma non in una logica assistenziale

IN UN MONDO BELLO

a chi ama l'arte, ma anche vivere esperienze che accrescono e godere del bello in ogni sua forma

A CHI CI RIVOLGIAMO

ASSOCIAZIONI

Per fare rete, conoscersi e condividere intenti e sinergie

Una location per i vostri eventi

Un ambiente protetto che i vostri utenti possono frequentare nel tempo libero

Un aiuto alle vostre iniziative con i nostri gruppi di volontariato

SCUOLE

Un ambiente diverso e stimolante per i vostri PCTO

Un luogo in cui gli studenti possono svolgere attività di volontariato

Uno spazio per studiare, socializzare e divertirsi

AZIENDE

Puoi partecipare al nostro sogno sponsorizzando uno dei nostri progetti

Per svolgere attività di team building e volontariato aziendale con progetti coinvolgenti

Uno spazio da prenotare per pranzi e riunioni di lavoro

PERCHE' L'ARTE

L'arte è inclusiva per sua natura



è creatività senza barriere né confini

è libertà, e tutti la possiedono

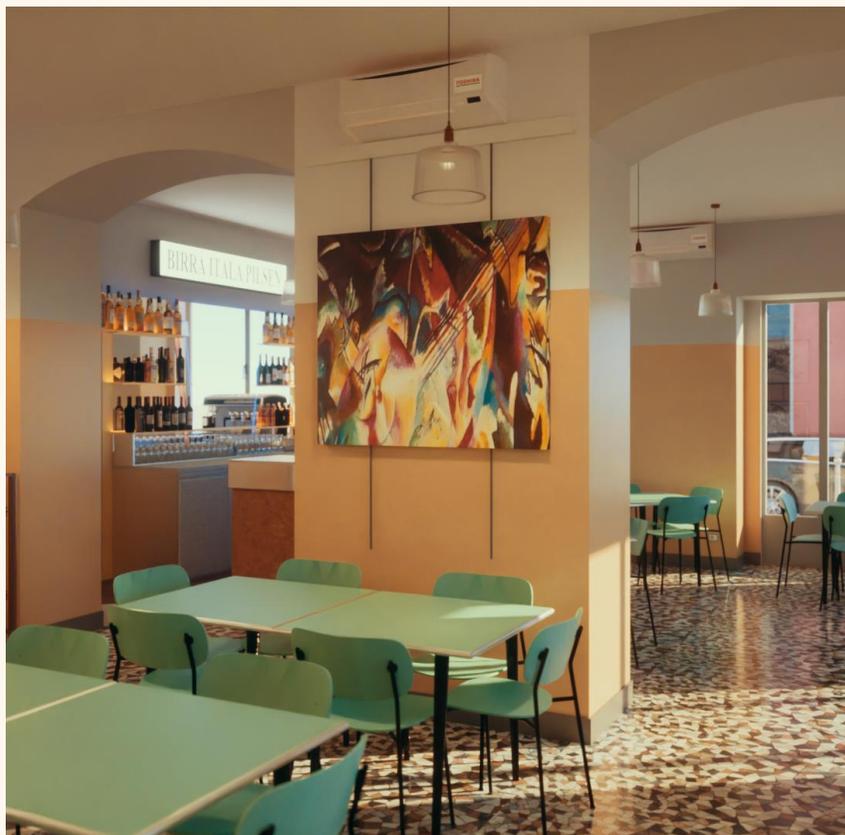
è accessibile a tutti

permette di volare alto, di superare gli ostacoli

dona forza, positività e genera benessere

MILANO OFFRE INNUMEREVOLI SPUNTI PER SPERIMENTARE IL BELLO IN TUTTE LE SUE FORME

UN LOCALE STORICO



La Trattoria Lina è un luogo affascinante, con arredi originali degli anni '60, gestito per 60 anni dalla stessa proprietaria e chiuso nel 2022.

Il restauro prevede la messa a norma e l'ampliamento dei locali, ma preservando la genuinità del luogo.

Sono 180 mq, con tre sale principali e una saletta di appoggio, cucina, servizi e un'ampia cantina.

La terza sala è attrezzata con un piccolo palco, luci e proiettore ed è ideale per ospitare lezioni, presentazioni, riunioni e piccoli spettacoli musicali e teatrali.

La posizione è strategica avendo a pochi passi il parchetto di conca del naviglio, la darsena e il futuro parco dell'anfiteatro.

AD ACCOGLIERE L'INIZIATIVA È UN LOCALE STORICO MOLTO CARATTERISTICO DEL CENTRO DI MILANO, OGGETTO DI UN ATTENTO RESTAURO CONSERVATIVO

DOVE NASCE LA NOSTRA IDEA

L'idea nasce dall'esperienza personale di Costanza e Ciro, genitori di Caterina, una ragazza con una fragilità intellettiva e con tanta voglia di socializzare.

Vivendo quotidianamente le difficoltà che tale condizione comporta per i ragazzi e per le loro famiglie, riscontrano che a Milano vi è carenza di spazi per disabili che siano aperti, allegri e realmente inclusivi.

Con alcuni compagni di viaggio, decidono di provare a dare una risposta concreta a queste esigenze sperando che questo progetto possa essere un primo piccolo passo verso la costruzione di un mondo migliore per i ragazzi con disabilità e per le loro famiglie.

I soci che accompagnano Costanza e Ciro per realizzare questo sogno sono Francesca, psicologa e psicoterapeuta che da anni si occupa di disabilità e li ha supportati nel percorso di crescita di Caterina, e i tre cari amici Carola, Carola e Luca che con le proprie competenze professionali, ma soprattutto con entusiasmo e dedizione, si prendono a cuore l'iniziativa.

LA NOSTRA SQUADRA

6 SOCI FONDATORI

COSTANZA
CAPPELLINI

FRANCESCA
DALL'ARA

CAROLA
GUAINERI

SILVIA
ANTIVALLE

CAROLA
LURANI

LUCA
ROSSIGNOLI

CIRO
VERRATTI

FILIPPO
LEVA

COORDINATRICE

RESPONSABILE BAR

PUNTI DI FORZA DELLA NOSTRA IDEA

BAR DI TENDENZA

Un'idea semplice e vincente: puntare su un bar bello, con la sua anima e la sua attività a prescindere dalle attività solidali. Questo assicura l'allegria e l'integrazione, generando successo anche da un punto di vista economico per sostenere le attività solidali.

LOCATION A DISPOSIZIONE

Disporre di una bella location è condizione necessaria per il successo dell'iniziativa. Per questo abbiamo deciso di trovare una bella location e garantirci, acquistandone i muri, che sia disponibile per gli anni a venire.

RILANCIO ATTIVITÀ STORICA

Non un luogo anonimo, ma un locale con una storia riconosciuta in tutto il quartiere e non solo.

Uno stile autentico e genuino, valore unico, non acquistabile, sempre più raro a Milano

**LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ SOLIDALI INNOVATIVE E NEI CONTENUTI POGGIA
LE BASI SU ELEMENTI CONCRETI GIÀ SPENDIBILI E CERTI**

GIA' SI PARLA DI NOI

☰ MENU | 🔍 CERCA
la Repubblica
ABBONATI | GEDI SMILE | | CIRO_GDB...

adv

Annuncio chiuso da Google

CONTENUTO PER GLI ABBONATI PREMIUM

Rinasce la trattoria che fu di Lina Orsolina a Porta Genova: si chiamerà “La Conca” e sarà un bar sociale

di Simone Mosca

All'angolo tra via d'Oggiono e via Alessi riapre dopo 2 anni lo storico locale amato dai residenti del quartiere. Avrà una particolare attenzione all'inclusività

16 MARZO 2024 AGGIORNATO 17 MARZO 2024 ALLE 17:23 🕒 2 MINUTI DI LETTURA



Dall'agosto del 2022 l'angolo tra **via d'Oggiono** e **via Alessi** era ormai muto, niente feste, musica, calcetto, birre calde a basso costo e cene orgogliosamente anti gourmet in un locale che tra una storia e l'altra già da metà '800 non era mai restato un giorno in silenzio. Battezzando con grande anticipo la vocazione della zona, defilata

adv



SERATE ALLA CONCA

Un calendario di attività serali «aperte» a cui chiunque potrà partecipare senza preavviso e senza iscrizione.

Tutte le sere saranno presenti educatori specializzati e volontari che accoglieranno i ragazzi e ne faciliteranno l'inclusione, consentendo inoltre anche alle famiglie di avere un momento di svago.

Le attività saranno molteplici: sia eventi di intrattenimento (serate a inviti, piccoli concerti, cabaret, cene tematiche), ma anche attività in cui i clienti saranno chiamati a partecipare attivamente, se lo vorranno (karaoke, quiz, contest di fotografia e poesia, aste divertenti, ecc).

Anche in assenza di eventi specifici, saranno comunque organizzate attività per divertirsi insieme (giochi in scatola, giochi di carte, mimo, momenti di chiacchiere e condivisione, momenti di relax e defaticamento, musica e tanti altri stimoli alla convivialità sempre a disposizione, ecc.)

COSA FACCIIO SABATO SERA? VADO ALLA CONCA!

CANTIERE DELLA CONCA

Percorsi di formazione all'autonomia, all'orientamento, all'organizzazione di una vita autonoma, alla gestione dell'affettività e della socialità, traguardando un potenziale inserimento lavorativo.

Un calendario di attività pensato per ragazzi con disabilità a partire dai 16 anni e giovani adulti che non abbiano bisogno di assistenza 1 ad 1 per le autonomie di base.

E' prevista iscrizione e creazione di piccoli gruppi, al fine di garantire la massima attenzione alle esigenze di ciascuno e la personalizzazione dei compiti e delle modalità di svolgimento.

Le attività saranno varie e accattivanti tra cui:

- “Arte in città” laboratori con tecniche miste, lezioni teoriche e visite a luoghi d'arte della città.
- “Green Team” attività di giardinaggio, cura e di manutenzione degli spazi verdi cittadini.
- “Progetto 1+1” attività di volontariato svolte da persone fragili, per dare l'opportunità a chi solitamente riceve assistenza di essere a sua volta fonte di sostegno e supporto
- “Progetto Staff” in cui i ragazzi potranno lavorare in attività di supporto alla gestione del bar dell'associazione
- “Progetto social” attività di comunicazione (social, creazioni grafiche e video, newsletter) legate all'attività del La Conca

BENVENUTO NEL NOSTRO CANTIERE: QUI CI SI DIVERTE, SI FANNO ESPERIENZE, SI LAVORA!

ACCADEMIA DELLA CONCA

Corsi tenuti da docenti professionisti e aperti a tutti, che prevedono l'iscrizione e si svolgeranno in orario pomeridiano/serale.

Le attività saranno originali e prevalentemente legate al mondo dell'arte nelle sue molteplici forme (teatro, musica, pittura, podcast, fotografia, videomaking, ecc.).

Il livello didattico elevato e il costo contenuto renderanno i corsi appetibili per tutti, con l'ulteriore arricchimento legato all'opportunità di confrontarsi tra utenti di tutte le abilità, alla scoperta delle capacità delle competenze di ciascuno.

Le persone con fragilità saranno affiancate da operatori e volontari, nel perseguimento di quell'intento inclusivo che è alla base dello spirito di "La Conca".

**BENVENUTO ALL'ACCADEMIA: QUI SI IMPARANO COSE NUOVE IN UN AMBIENTE
REALMENTE INCLUSIVO!**



BAR 100% NO PROFIT

**APERTURA
APRILE 2024**

NASCE UN POSTO NUOVO, MA GIÀ RICCO DI STORIA.

La storia della trattoria della Signora Lina
E di chi, con noi, renderà La Conca un luogo speciale



**LA CONCA È UN BAR CON
CUCINA APERTA DALLA
MATTINA ALLA SERA**

**UN RITROVO DI
ECCELLENZA PER IL
QUARTIERE**

**UN LUOGO DI INCONTRO
DOVE TUTTI POSSONO
TRASCORRERE DEL TEMPO
DIVERTENDOSI INSIEME**

**LA CONCA È ANCHE
UN'ASSOCIAZIONE
SOLIDALE**

Spazio per eventi – Corsi per ragazzi (di diverse abilità)
Incontri e cultura – Volontari sempre presenti

Vuoi aiutarci? Cerchiamo volontari per l'associazione e personale per il bar

Per informazioni
email: info@laconca.eu
whatsapp: 375 8218312

Via Galeazzo Alessi 1
20123 Milano
www.laconca.eu

GRAZIE PER L'ATTENZIONE