

PRESENTA UN

Ciclo di webinar dedicato ai genitori

8 webinar condotti da psicologi esperti di adolescenza, per portare i genitori a riflettere sul tema del benessere psicosociale degli adolescenti e sull'importante ruolo che loro possono avere nel supportare i propri figli.

Gli incontri sono online, gratuiti e aperti a tutti.

Il link verrà inviato previa iscrizione <https://forms.gle/Wnd4w2A8myvHj6kx6>
è possibile iscriversi a più incontri.

CALENDARIO EVENTI online dalle 18:00 alle 19:30

- ▶ **11 APRILE** Il mondo emotivo dell'adolescente fra rabbia e tristezza (*Annella Bartolomeo e Maddalena Sacchi*)
- ▶ **18 APRILE** Il ruolo dei social network nel mondo adolescente: la possibilità di una giusta misura (*Luca Milani*)
- ▶ **9 MAGGIO** La scuola come occasione di crescita presente e futura fra ansia da prestazione, demotivazione e insuccesso scolastico (*Annella Bartolomeo e Maddalena Sacchi*)
- ▶ **16 MAGGIO** Corpi che cambiano e crescono (*Maria Giulia Olivari*)
- ▶ **30 MAGGIO** Le relazioni affettive e sentimentali in adolescenza (*Maria Giulia Olivari*)
- ▶ **6 GIUGNO** Cogliere i segnali di malessere negli adolescenti (*Matteo Mangiagalli*)
- ▶ **19 SETTEMBRE** Tra autonomia e dipendenza: come sostenere gli adolescenti nel processo di crescita (*Nicoletta Marcheggiani*)
- ▶ **26 SETTEMBRE** L'orientamento scolastico (*Emanuela Confalonieri e Chiara Luzi*)

Riconoscere le fragilità emotive giovanili e intervenire tempestivamente significa evitare che i sintomi peggiorino. I percorsi psicologici promossi da UPGRADE! aiutano a restituire una struttura motivazionale, a lavorare sulla dimensione relazionale e a promuovere opportunità di scambio e relazione. **UPGRADE! è sinonimo di empowerment e si rivolge a ragazzi, insegnanti e genitori proponendo attività nelle scuole e un servizio di supporto psicologico individuale e collettivo. Scopri di più su www.progetto-upgrade.it**



PROGETTO REALIZZATO DA:



FINANZIATO DA:

