



Corso di Formazione in Contatto e Massaggio Bioenergetico Gentile

ANNUALITA' 2024

Il secondo passo consiste in 3 incontri dalle 9.00 alle 13.00 nelle seguenti date:

4 Maggio, 29 Giugno, 27 Luglio

Rivolto a tutte le persone interessate ad approfondire e migliorare il rapporto con se stesse, i propri cari e l'umanità

Al termine verrà rilasciato un attestato di frequenza utile a poter accedere all'ultimo passo formativo in autunno

A SONDRIO

Presso la sede sociale del Contatto APS-ETS

Sezione della Federazione APS- Gruppo Italiano Amici della Natura - MEMBER OF FRIENDS OF NATURE INTERNATIONAL-

Percorsi di consapevolezza per sé e per la Comunità

Sede sociale: Via Lusardi 43 , 23100 Sondrio

Docente.

Marco Francesco Doria, Infermiere - Naturopata, Insegnante di Laboratori di Bioenergetica Gentile - Fondatore della Scuola per la Salute Planetaria- Ideatore del Metodo Harmonia.

Obiettivi :

- * il significato del benessere individuale, della coppia , della famiglia ,della comunità
- * apprendere un approccio corporeo gentile
- * favorire la relazione umana in senso bioenergetico tra i membri della comunità, della famiglia, in particolare per le situazioni di fragilità .
- * sviluppo delle potenzialità personali

Contenuti :

- * il contatto come comunicazione e armonizzazione vitale
- * il massaggio bioenergetico gentile : un modello di armonizzazione
- * il contatto con il bambino, il partner, la gestante e il ruolo del facilitatore
- * lo sviluppo del piacere come motore della vita a partire dal facilitatore
- * il campo bioenergetico familiare conoscere l'impatto nello sviluppo umano
- * la corazza caratteriale , rispetto e fusione biologica
- * Stress e relazione umana, protezione ed evoluzione

Metodo :

- * contatto con il respiro proprio ed altrui
- * esercizi di contatto bioenergetico tra adulti
- * ascolto delle sensazioni globali presenti nella relazione
- * l'effetto della parola nel campo bioenergetico
- * incontri di massaggio tra genitori e genitori e figli come proposte di armonizzazione sociale
- * esercizi bioenergetici antistress quale pratica di benessere quotidiana

AZIONE PARTE DEL PROGETTO SOCIO-CULTURALE 2024

“Quali risposte alla mancanza di benessere attuale e la necessità di promuovere una cittadinanza in salute, attiva e consapevole”

PER INFORMAZIONI TELEFONARE

al 333 7122786- tel 0342-217568 o scrivere a: ilcontattoapsets@gmail.com-

Sito web: <https://www.amicidellanatura.it/gian/le-sezioni-italiane/sezione-di-sondrio/>