



Spazi di Quartiere  
Casa del Quartiere  
**MONTEROSSO**

# Comunicare per costruire

**Un viaggio tra parole, contesti e relazioni**

**Venerdì 31 gennaio  
alle 20.45**

Serata formativa nella quale trovare strumenti pratici e riflessioni utili per migliorare le relazioni interpersonali, promuovere un dialogo costruttivo e rafforzare il senso di appartenenza alla comunità locale. Durante l'incontro, i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare i fondamenti della comunicazione efficace e di apprendere strategie utili per favorire la connessione e il rispetto reciproco, sia nella vita quotidiana che nei contesti di rete territoriale.

A cura di **Massimo Rotini**

**PARTECIPAZIONE  
LIBERA E GRATUITA**

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI

scrivere una email a  
[spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it](mailto:spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it)  
o telefonare allo 035343075

- 📍 Scaletta Charles Darwin, 2 – 24123 Bergamo
- 📞 035 343075
- ✉️ [spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it](mailto:spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it)

- 🕒 lunedì,  
martedì, giovedì  
mercoledì
- 16:30 — 18:30  
14:30 — 18:30  
09:00 — 11:00

Gli Spazi di Quartiere sono gestiti da  
 **CENTRO SOLCO CITTÀ APERTA**  
Costruiamo il Futuro