



Spazi di Quartiere
Casa del Quartiere
MONTEROSSO

Mettiamoci in gioco

Esperienze pratiche di comunicazione

Sabato 8 febbraio
Sabato 22 febbraio
Sabato 8 marzo
dalle 9.00 alle 12.00

Attraverso un **percorso laboratoriale dinamico e interattivo**, si esploreranno i principi fondamentali della comunicazione efficace, favorendo lo sviluppo di competenze utili per instaurare dialoghi costruttivi e promuovere un autentico senso di appartenenza alla comunità.

Ogni incontro sarà un'occasione per sperimentare strategie volte a rafforzare, il rispetto reciproco e la connessione interpersonale, con un focus particolare sulla gestione dei rapporti quotidiani e sulle dinamiche di gruppo.

A cura di **Massimo Rotini**

**PARTECIPAZIONE
LIBERA E GRATUITA**

Max 15 partecipanti

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

scrivendo una email a
spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it
telefonando allo **035343075** o di persona (negli orari di
apertura dello spazio) entro **giovedì 6 febbraio 2025 alle 18.30**

📍 Scaletta Charles Darwin, 2 – 24123 Bergamo
☎ 035 343075
✉ spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it

🕒 lunedì,
martedì, giovedì
mercoledì

16:30 — 18:30
14:30 — 18:30
09:00 — 11:00

Gli Spazi di Quartiere sono gestiti da
 **CONSORZIO
SOLCO CITTÀ APERTA**
Cultiviamo Futuro