



Spazi di Quartiere  
Casa del Quartiere  
**MONTEROSSO**

# Mettiamoci in gioco

## **Esperienze pratiche di comunicazione**

**Sabato 8 febbraio  
Sabato 22 febbraio  
Sabato 8 marzo**

**dalle 9.00 alle 12.00**

Attraverso un **percorso laboratoriale dinamico e interattivo**, si esploreranno i principi fondamentali della comunicazione efficace, favorendo lo sviluppo di competenze utili per instaurare dialoghi costruttivi e promuovere un autentico senso di appartenenza alla comunità.

Ogni incontro sarà un'occasione per sperimentare strategie volte a rafforzare, il rispetto reciproco e la connessione interpersonale, con un focus particolare sulla gestione dei rapporti quotidiani e sulle dinamiche di gruppo.

A cura di **Massimo Rotini**

**PARTECIPAZIONE  
LIBERA E GRATUITA**

Max 15 partecipanti

### **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

scrivendo una email a  
**spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it**  
telefonando allo **035343075** o di persona (negli orari di apertura dello spazio) entro **giovedì 6 febbraio 2025 alle 18.30**

- 📍 Scaletta Charles Darwin, 2 – 24123 Bergamo
- 📞 035 343075
- ✉️ spazioquartiere.monterosso@comune.bergamo.it

- 🕒 lunedì,  
martedì, giovedì  
mercoledì
- 16:30 — 18:30  
14:30 — 18:30  
09.00 — 11.00

Gli Spazi di Quartiere sono gestiti da  
**CONSORZIO SOLCO CITTÀ APERTA**  
Coltiviamo Futuro