

# “Sport, relazioni e benessere: formare per educare”

**Programma di Formazione 2025**

**Centro Provinciale Libertas Pavia – Luglio 2025**

**Modalità di erogazione degli incontri: online**

**Orario: 18:30 – 20:30**

## **Presentazione del percorso**

L'associazione Libertas promuove un percorso formativo rivolto a tecnici, dirigenti, volontari e operatori sportivi impegnati nella promozione dello sport giovanile come strumento educativo e di benessere. Il ciclo di incontri si propone di offrire una formazione multidisciplinare, con l'intervento di figure professionali esperte provenienti dal mondo dello sport, della pedagogia, della medicina e della psicologia.

Il Corso è gratuito per i giovani residenti in Lombardia di età compresa tra i 18 ed i 34 anni, ha un costo di 30,00 € per tutti gli altri da versare direttamente al Centro Provinciale Libertas Pavia:

IBAN IT69F0623011330000047989730

Il percorso si articola in **sei incontri**, ciascuno guidato da un professionista specializzato, con l'obiettivo di rafforzare le competenze tecniche, relazionali ed educative di chi opera nel contesto sportivo associativo.

## **Calendario dettagliato degli incontri**

### **1° Incontro – Martedì 8 luglio 2025**

**Titolo: *L'identità Libertas: sport, valori e responsabilità sociale***

**Relatore: Prof. Luca Della Porta**

Formatore Nazionale Libertas

#### **Contenuti:**

- Presentazione dei principi fondativi del Centro Sportivo Libertas
- La funzione sociale dello sport nella comunità
- La visione educativa dell'attività motoria e sportiva
- Il ruolo degli operatori sportivi nella promozione di cittadinanza attiva
- Riflessione partecipata sulle buone pratiche associative

**Obiettivi specifici:**

- Conoscere l'identità e la missione Libertas
- Valorizzare l'impegno associativo come strumento educativo e sociale

**2° Incontro – Giovedì 10 luglio 2025**

Titolo: ***Benessere psicologico e motivazione nello sport giovanile***

Relatori: **Dott.ssa Chiara Colledan e Dott.ssa Maria Elena Rondi**

**Chiara Colledan** - Consulente Pedagogico, Educatore, Responsabile di Progetto EAA, Referente di Intervento EAA, Coadiutore del Cavallo, Assistente Multidisciplinare FISDIR, Tecnico Sportivo di I e II Livello SPECIAL OLYMPICS ITALIA, Tecnico Sportivo LIBERTAS, Tecnico Sportivo di Base CONI

**Maria Elena Rondi** – Laurea in Giurisprudenza – Coordinatore Tecnico di Riabilitazione Equestre Formato al Master in I Livello –Tecnico di Equitazione FISE di II Livello Specializzata in Sport Integrati ed Equitazione Paralimpica – Istruttore di Equitazione CIP e FISDIR – Istruttore di Equitazione LIBERTAS – Tecnico di Equitazione SPECIAL OLYMPICS ITALIA

**Contenuti:**

- I bisogni emotivi e motivazionali dei giovani atleti
- Ansia da prestazione, drop-out sportivo e autostima
- Il ruolo dell'adulto come supporto e modello
- Strategie per prevenire il disagio psicologico nello sport
- Simulazioni di situazioni critiche e role-playing
- Il caso specifico degli Sport Equestri e la relazione cavallo-cavaliere

**Obiettivi specifici:**

- Comprendere i fattori psicologici che influenzano la partecipazione sportiva

**3° Incontro – Martedì 15 luglio 2025**

Titolo: ***Capacità' sensopercettive e schemi motori-Elementi per la crescita sportiva***

Relatore: **Prof. Roberto Lanza**

Insegnante Istituto Istruzione Secondaria II°;Diplomato ISEF- Laurea Magistrale in Scienze Motorie; Abilitato insegnamento alunni con disabilità; Coordinatore CONI Pavia - Docente SRdS CONI Lombardia; Docente Tutor TFA; Allenatore FIGC - UEFA B e Preparatore Atletico

**Contenuti:**

- Fondamenti metodologici di GiocoSport: il gioco come strumento di crescita
- Sviluppo motorio, cooperazione e inclusione attraverso il gioco
- La progettazione di attività ludico-sportive per bambini e ragazzi

- Strategie pratiche per coinvolgere in modo efficace i giovani partecipanti
- Esempi applicativi

#### **Obiettivi specifici:**

- Acquisire strumenti operativi per l'educazione motoria in età evolutiva
- Integrare il gioco nella didattica sportiva per promuovere valori sociali

#### **4° Incontro – Giovedì 17 luglio 2025**

Titolo: ***La Visita Medico Sportiva, prevenzione e sicurezza nell'attività sportiva a tutte le età***

Relatore: **Md, Phd Maria Rita Gualea**

Laurea in Medicina e Chirurgia Dottorato in Fisiologia Specialità in Medicina dello Sport, Master in cardiologia dello Sport, Classificatore Paralimpico di Sitting Volley e Paraciclismo, Medico Sociale dello Sport

#### **Contenuti:**

- Principi base della medicina sportiva in età evolutiva
- Prevenzione degli infortuni e idoneità sportiva
- Cenni di alimentazione, idratazione e gestione dello sforzo
- Segnali di allarme: quando intervenire e come
- Cenni di indicazioni per la collaborazione tra tecnico, medico e famiglia

#### **Obiettivi specifici:**

- Fornire conoscenze basilari per la tutela della salute degli atleti
- Rafforzare il ruolo della prevenzione nella pratica sportiva quotidiana
- Promuovere ambienti sportivi sicuri e motivanti

#### **5° Incontro – Martedì 22 luglio 2025**

Titolo: ***Relazioni educative nello sport: comunicare con minori e famiglie***

Relatore: **Dott.ssa Chiara Colledan**

#### **Contenuti:**

- Le dinamiche educative nello sport: ruoli, responsabilità e alleanze
- La relazione con i minori: empatia, ascolto e guida
- Costruire un rapporto di fiducia e collaborazione con le famiglie
- Gestione di situazioni complesse (conflitti, aspettative, richieste)
- Esercitazione su casi studio e strategie comunicative efficaci

**Obiettivi specifici:**

- Migliorare la qualità della comunicazione con famiglie e atleti
- Rafforzare l'approccio pedagogico dell'educatore sportivo

**6° Incontro – Martedì 29 luglio 2025**

Titolo: ***Le competenze didattiche del tecnico e la leadership trasformativa***

Relatore: **Prof. Danilo Manstretta**

Docente a contratto Università di Pavia Dipartimento di Scienze Motorie, Docente di metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento Scuola Dello Sport CONI Lombardia, Docente Scuola dello Sport ROMA (Sport e Salute), Docente della Preparazione Olimpica CONI ROMA

**Contenuti:**

- Le competenze didattiche del tecnico come educatore e facilitatore di crescita
- Pianificazione dell'attività sportiva in funzione dell'età e dello sviluppo
- Gestione del gruppo e leadership trasformativa
- Comunicazione efficace durante l'allenamento gli assiomi della comunicazione
- Presentazione e analisi di buone pratiche operative

**Obiettivi specifici:**

- Consolidare le competenze tecniche e relazionali del tecnico sportivo
- Integrare educazione e performance in un approccio armonico

**Destinatari del corso**

Il percorso è rivolto a:

- Educatori e tecnici sportivi
- Dirigenti e volontari associativi
- Operatori sportivi interessati a un approccio educativo-integrato

**Modalità di iscrizione**

Compilare la scheda allegata

**Attestato finale**

A conclusione del percorso sarà rilasciato un **attestato di partecipazione** valido ai fini della formazione permanente interna.