

A TU PER TU CON LA SALUTE

"Un percorso per imparare a stare bene"



03 ottobre 2025

ORIENTARSI VERSO UNA SANA ALIMENTAZIONE

ATS Brianza Corso Carlo Alberto 120 - Lecco, ore 15

Manuela Milani e Vanessa Fabiani della struttura Igiene
Alimenti e Nutrizione di ATS Brianza



17 ottobre 2025

CONSIGLI UTILI PER CONDURRE UNO STILE DI VITA SANO

ATS Brianza Corso Carlo Alberto 120 - Lecco, ore 15

Marika De Nisco e Angela Gandolfi della struttura Promozione e
Governance delle Attività Fisiche e Sportive di ATS Brianza



07 novembre 2025

COME PREVENIRE IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Casa della Carità Via San Nicolò 9 - Lecco, ore 15

dott. Pierfranco Ravizza - Cardiologo e Presidente Ordine Provinciale
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Lecco



21 novembre 2025

FISIOTERAPIA: PATOLOGIE FREQUENTI, ESERCIZI E ATTIVITÀ

Casa della Carità Via San Nicolò 9 - Lecco, ore 15

Dott. Tommaso Sellaroli - Responsabile FF SC Riabilitazione
Specialistica ASST-Lecco; Responsabile UOS Medicina
Riabilitativa Ospedale S. Leopoldo Mandic - Merate



28 novembre 2025

PROBLEMI ARTICOLARI E MUSCOLARI NEGLI OVER 65

Casa della Carità Via San Nicolò 9 - Lecco, ore 15

Dott. Piero Poli, Direttore dell'Unità Operativa di Ortopedia e
Traumatologia ASST-Lecco

Ingresso libero

Prenotazione obbligatoria sul sito www.anteaslecco.it fino ad esaurimento dei posti disponibili