



PILLOLE DI SALUTE

Incontri formativi in tema di anziani (over 65) in Casa della Comunità rivolti a caregiver, assistenti familiari (badanti) e cittadini interessati

DOVE

Sala CUP
Casa della Comunità di Casalmaggiore
Piazza Garibaldi, 3

QUANDO

dalle 13.30 alle 15.30

MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE 2025
COSA MANGIARE "DA GRANDI"
Affrontare il tema della sana alimentazione negli over 65
con una Dietista

MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE 2025
SALUTE A PORTATA DI MANO
Semplici strumenti per gestire farmaci, pressione e glicemia ogni giorno
con un Infermiere di Famiglia e Comunità (IFeC)

MERCOLEDÌ 29 OTTOBRE 2025
INSIEME PER IL BENESSERE
Il caregiver attivo fa la differenza
con un Fisioterapista e un Operatore Socio Sanitario (OSS)

MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE 2025
INSIEME PER NON DIMENTICARE
A chi si prende cura. Consigli utili per stimolare la mente e le abilità di chi amiamo
con un Educatore Professionale

MERCOLEDÌ 12 NOVEMBRE 2025
IN CUCINA CON LA DISFAGIA
Diete frullate o tritate per pazienti con disfagia o difficoltà a deglutire
con un Logopedista e una Dietista



Per iscrizioni

pua.cdc.casalmaggiore@asst-cremona.it oppure
inquadra il QR coda accanto