

PROMOSSA DA:



IN COLLABORAZIONE CON: L'INIZIATIVA FA PARTE DI:



# FORMAZIONE di Comunità

## 2025

### GIOVEDÌ 30 OTTOBRE

**L'ETÀ SPERIMENTALE:  
LONGEVITA' E CITTADINANZA ATTIVA**

**webinar - ore 17.30**

Il prolungamento della vita consente a sempre più persone di accedere a una lunga esistenza. L'anzianità è diventata, mai come prima nella storia, un'esperienza di massa. La conquista di una vita più lunga interroga la società dentro cui questa vita si svolge oltre al progetto esistenziale del singolo. Le società precedenti non hanno molti modelli da offrirci: si tratta di una età sperimentale che pone molti interrogativi. Come viverla appieno, coniugando benessere personale e relazioni sociali, svago e impegno, riposo e creatività, cura di sé e cittadinanza attiva? Quali esperienze stanno mostrando la via? Quali progetti e/o servizi aiutano a contrastare la solitudine e a costruire legami?

**ENNIO RIPAMONTI** dialoga con **SILVIA CARRARO**  
a partire dall'esperienza di Cooperativa Margherita di Sandrigo (VI)

Incontri online su piattaforma Teams. I **webinar** sono gratuiti e aperti a tutti.  
Iscrizioni fino al 28 ottobre 2025 al link: <https://forms.gle/yKHi2sn63vP8zxgQZ>

I **workshop** sono riservati a persone delle province di Cremona, Lodi, Mantova e Pavia (max 30 partecipanti) - le modalità di iscrizione verranno comunicate durante i webinar

Info: cultura.sud@csvlombardia.it

Accompagnati da Ennio Ripamonti psicosociologo e formatore, docente all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e docente senior alla Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana. Presidente di Metodi [www.retemetodi.it](http://www.retemetodi.it)

### GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE

**workshop - ore 17.00**

Conduce  
**CECILIA RIVA**  
Project Manager Progetto S.I.L.V.E.R.