

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

## Per informazioni

- **Emanuele Sorini cell. 335 8079564**
- **Luciana Maffini cell. 333 7762573**
- **Vittorio Galvani cell. 339 3057671**

**E-mail acat.cremona@gmail.com**

Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione Italiana dei Club Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne Reg.le dei Club Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)**

**Sostieni  
l'ACAT CREMONA  
e Territorio - ODV  
con il tuo cinque x mille  
per migliorare la solidarietà  
nella tua comunità.**

**C.F. 93013270199**



## ACAT CREMONA e Territorio - ODV

Associazione dei Club Alcologici Territoriali e dei Club di Ecologia Familiare (Metodo Hudolin)

*Con la collaborazione e la partecipazione:*



**UNIVERSITÀ CATTOLICA  
del Sacro Cuore**

Facoltà di Scienze Politiche e Sociali  
Corsi di laurea in scienze del servizio sociale



**Istituto di Istruzione Superiore  
LUIGI EINAUDI  
Cremona**

**Corso di sensibilizzazione all'approccio  
ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e  
al benessere della comunità'  
(metodo Hudolin)**

**23-26 marzo 2026**

**Sede del Corso:  
Università Cattolica del Sacro Cuore  
Via S. L. Bissolati 74, Cremona**



Nell'ambito del progetto "Goal in rete"  
con il finanziamento concesso  
dal Ministero del Lavoro e delle Politiche  
Sociali a valere sul Fondo ex art. 72  
del DLGS 117/2017

*Con la collaborazione e il patrocinio:*

Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ATS Val Padana  
ASST Cremona

**CSV LOMBARDIA SUD ETS**  
centro di servizio per il volontariato  
di Cremona Lodi Mantova Pavia



Ufficio Scolastico Territoriale  
di Cremona

**Cremona**  
COMUNE DI CREMONA

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Lunedì 23 marzo 2026

**8.30–9.00** Iscrizioni al corso

**9.00–9.30** Apertura del corso e saluto rappresentanti delle Istituzioni e Associazioni

**9.30–9.45** Pausa

**9.45–11.15** Introduzione al corso. Alcol e problemi alcolcorrelati. Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio/danno, le capacità di vita e il cambiamento Relatore Emanuele Sorini

**11.15–11.30** Pausa

**11.30–12.30** Discussione in comunità

**12.30–14.00** Pausa pranzo

**14.00–15.30** Lavori nei piccoli gruppi con i conduttori: I principi fondamentali del Club. Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai club

**15.30–16.00** Pausa

**16.00–17.15** Lavori in piccoli gruppi

**18.00–19.00** Visite dei club

### Martedì 24 marzo 2026

**9.00–10.00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

**10.00–11.00** Altri stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio/danno, le capacità di vita e il cambiamento (II). Relatore Emanuele Sorini

**11.00–11.30** Pausa

**11.30–12.30** Discussione in comunità

**12.30–14.00** Pausa pranzo

**14.00–15.00** Le capacità di vita, il conflitto costruttivo, la cultura di genere, gli stili relazionali Relatori Donatella Consonni e Agostino Goisis

**15.00–16.00** Lavori in piccoli gruppi con i conduttori: principi generali dei club e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto  
**16.00–16.30** Pausa  
**16.30–17.45** Lavori in piccoli gruppi autogestiti

**18.00–19.00** Visita dei club

### Mercoledì 25 marzo 2026

**9.00–10.00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

**10.00–11.00** Il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale. Relatore Agostino Goisis

**11.00–11.30** Pausa

**11.30–12.30** Discussione in comunità

**12.30–14.00** Pausa pranzo

**14.00–15.00** “l’approccio familiare una risorsa per i club e... non solo”

Conduttore A. Goisis con le famiglie di Cremona

**15.00–16.00** Lavoro in piccoli gruppi con i conduttori: i servitori si raccontano, testimonianze di cambiamento e di cittadinanza attiva nella comunità.

**16.00–16.15** Pausa

**16.15–17.30** lavoro in piccoli gruppi autogestiti

### Giovedì 26 marzo 2026

**9.00–10.00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

**10.00–10.15** Pausa

**10.15–11.15** Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell’approccio ecologico di V. Hudolin.

Relatore Donatella Consonni

**11.15–11.30** Pausa

**11.30–12.30** Discussione in comunità

**12.30–14.00** Pausa pranzo

**13.30–14.30** Lavori in piccoli gruppi con conduttori: riordiniamo le idee...e condividiamo impegni e progetti personali e sociali

**14.30–15.45** Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

**15.45–16.00** Pausa

**16.00–16.45** discussione plenaria sulle conclusioni dei lucidi

**16.45–17.45** Il movimento e il contatto umano come forma di relazione interpersonale.

**17.45–18.00** conclusioni del corso e consegna degli attestati

**Consegna degli elaborati scritti in segreteria entro le 17.00 di giovedì 26**

**IL GRUPPO DI COORDINAMENTO DEL CORSO E' INTERAMENTE COMPOSTO DA SERVITORI DI CLUB**



*“Se darò la possibilità almeno ad una famiglia” di godere con occhi sobri della bellezza del mondo che la circonda, credo che avrò assolto il mio compito”*  
Vladimir Hudolin