



con il contributo di:

Fondazione  
**CARIPLO**



**CSV  
LOMBARDIA SUD ETS**  
centro di servizio per il volontariato  
di Cremona Lodi Mantova Pavia



# La Cultura della Longevità

Incontri laboratoriali sul tema della cura

**27 gennaio 2026**

**Primo incontro - ore 18:00-20:00**

Ascolto e riflessioni iniziali sul podcast  
Iscrizione obbligatoria:  
[m.oleotti@csvlombardia.it](mailto:m.oleotti@csvlombardia.it)

**10 febbraio 2026**

**Terzo incontro - ore 18:00-20:00**

Individuazione di bisogni e desideri

1

2

**3 febbraio 2026**

**Secondo incontro - ore 18:00-20:00**

Condivisione di esperienze personali

3

4

**17 febbraio 2026**

**Quarto incontro - ore 18:00-20:00**

Elaborazione di buone prassi e  
nuove idee

## Sede degli incontri

Presso **Circolo Archinti** – UniTre Lodi – via Pavia 28, Lodi



Il percorso laboratoriale parte dall'ascolto condiviso del **podcast "Tutto il tempo che rimane"**, che diventa occasione per riflettere insieme sulle molteplici dimensioni della longevità. Non si tratta di una semplice formazione, ma di un vero e proprio **spazio di elaborazione collettiva** dove ogni partecipante porta il proprio vissuto, le proprie domande, i propri desideri per il futuro.

Attraverso **metodologie partecipative** e momenti di **confronto guidato**, lavoreremo insieme per identificare i bisogni reali del territorio, valorizzare le risorse già esistenti e immaginare nuove forme di cura e solidarietà intergenerazionale. L'obiettivo è costruire una **comunità più consapevole**, dove l'età avanzata non sia vissuta come un problema ma come una ricchezza da preservare e celebrare.

**Partecipazione gratuita** – dedicato a tutte le Associazioni di volontariato che già si prendono cura della popolazione anziana, a cittadini attivi.

**A cura di Teresa Sala e Tiziana Francesca Vaccaro in collaborazione con CSV Lombardia Sud ETS**