

## IMPARARE A GESTIRE LE DIFFERENZE PER TRASFORMARLE IN OPPORTUNITÀ

<b>ID CORSO</b>	<b>C7</b>
<b>AREA</b>	COMUNICARE E PROMUOVERE L'ASSOCIAZIONE
	<p>La costruzione di relazioni autentiche richiede competenze che non si improvvisano: un'arte della convivenza che va oltre la tolleranza formale e il controllo della diversità, e che rafforza la capacità di ascolto, collaborazione e cura delle relazioni nel lavoro quotidiano delle associazioni. Questo percorso formativo nasce per accompagnare le associazioni in questa direzione. Ti è mai capitato di pensare: <i>"Così non si può andare avanti!"</i> oppure <i>"Collaborare in questo modo è diventato davvero faticoso!"</i>? Nella vita delle associazioni di volontariato, anche quando le motivazioni sono forti e condivise, le relazioni possono diventare complesse e mettere alla prova il lavoro quotidiano.</p> <p>La proposta formativa nasce per rispondere a queste fatiche, attraverso una metodologia attiva, innovativa e coinvolgente che valorizza l'esperienza dei partecipanti come punto di partenza per l'apprendimento. Il corso offre strumenti e competenze immediatamente utilizzabili, capaci di rafforzare la gestione delle dinamiche relazionali e di favorire modalità nuove e creative di stare nelle situazioni quotidiane.</p> <p>Il percorso accompagna i partecipanti a trasformare le difficoltà relazionali in occasioni di crescita e di cambiamento sostenibile, con effetti positivi sul piano personale, nelle relazioni con gli altri, nelle pratiche di aiuto e nel benessere delle associazioni.</p> <p>La formazione è stata pensata sui contributi degli studi di Franco Fornari, Daniele Novara e Marshall Rosenberg.</p>
<b>CONTENUTI</b>	<p>Questa formazione è composta da:</p> <p><b>primo incontro:</b> il quadrante, uno strumento per capire cosa sta succedendo!</p> <p><b>secondo incontro:</b> cosa c'è di mio in ciò che sto vivendo?</p> <p><b>terzo incontro:</b> passare dalla lamentela all'interesse comune</p> <p><b>quarto incontro:</b> comprendere, esplicitare, comunicare</p> <p><b>quinto incontro:</b> quando i problemi sono di altri, cosa posso fare?</p>
<b>DESTINATARI</b>	Volontari, operatori, membri di associazioni e tutte le persone impegnate nel Terzo Settore che desiderano migliorare la qualità della propria comunicazione, rendendola più autentica, rispettosa e capace di sostenere relazioni significative anche in contesti complessi.
<b>METODOLOGIA</b>	Il corso si svolgerà <b>in presenza</b> , presso l'aula formazione "Ciapetti" del CSV, in via Emilio Salgari n.43/b a Brescia.
<b>CALENDARIO</b>	Giovedì 26 febbraio, 5,12,19 e 26 marzo 2026 dalle 20.00 alle 22.00.
<b>DOCENTE</b>	Michele Bettinsoli, <i>Counselor relazionale specializzato nella gestione dei conflitti, formato presso il Centro Psicopedagogico di Daniele Novara.</i>
<b>INDICAZIONI</b>	<p>Il corso verrà attivato con un minimo di 10 e un massimo di 20 iscritti.</p> <p>La partecipazione al corso richiede un contributo economico per ogni iscritto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• volontari di Organizzazioni di Volontariato e Associazioni di Promozione Sociale € 40;</li> <li>• volontari di altri Enti di Terzo Settore e altri Enti senza scopo di lucro € 60;</li> <li>• altri soggetti € 100.</li> </ul>
<b>MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SCADENZA</b>	L'iscrizione deve essere effettuata attraverso il portale <b>brescia.mycsv.it</b> entro martedì 24 febbraio 2026.