

### L'ASCOLTO SENZA COMMENTO: IMPARARE AD ASCOLTARE, UNA RISORSA PER STARE A FIANCO DELLE PERSONE

ID CORSO	C9
AREA	COMUNICARE E PROMUOVERE L'ASSOCIAZIONE
CONTENUTI	<p>A volte siamo chiamati a stare accanto a persone che attraversano momenti di difficoltà, dolore o fragilità. In queste situazioni non è sempre facile sapere cosa dire o come comportarsi: ci si può sentire impreparati, a disagio o impotenti. L'ascolto rappresenta uno strumento prezioso di supporto e vicinanza, ma per essere davvero efficace richiede consapevolezza e allenamento. Questo corso propone un percorso esperienziale per sviluppare la capacità di ascoltare in modo autentico, superando le barriere comunicative e imparando a essere presenti senza giudicare né intervenire.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il valore dell'ascolto nelle relazioni di aiuto e nel volontariato</li> <li>• Le principali barriere della comunicazione che ostacolano l'ascolto efficace</li> <li>• Tipologie di ascolto e consapevolezza delle proprie attitudini relazionali</li> <li>• L'ascolto senza commento: significato e applicazioni pratiche</li> <li>• Come accogliere l'altro senza giudizio, consigli o interpretazioni</li> <li>• Esercitazioni guidate e momenti di riflessione condivisa</li> </ul> <p>Struttura del percorso (2 incontri):</p> <p><b>1º incontro:</b> conoscere le diverse tipologie di ascolto e prendere consapevolezza delle proprie modalità</p> <p><b>2º incontro:</b> conoscere e sperimentare la pratica dell'ascolto senza commento</p>
DESTINATARI	Volontari, operatori, membri di associazioni e tutte le persone che, nel proprio ruolo, si trovano ad accompagnare altri in momenti di fragilità e desiderano sviluppare competenze comunicative e relazionali basate sull'ascolto e sulla presenza.
METODOLOGIA	Il corso si svolgerà <b>in presenza</b> , presso l'aula formazione "Ciapetti" del CSV, in via Emilio Salgari n.43/b a Brescia.
CALENDARIO	Lunedì 16 e 23 marzo 2026 dalle 20.00 alle 22.00.
DOCENTE	Michele Bettinsoli, <i>Counselor relazionale specializzato nella gestione dei conflitti, formato presso il Centro Psicopedagogico di Daniele Novara.</i>
INDICAZIONI	<p>Il corso verrà attivato con un minimo di 10 e un massimo di 20 iscritti.</p> <p>La partecipazione al corso richiede un contributo economico per ogni iscritto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• volontari di Organizzazioni di Volontariato e Associazioni di Promozione Sociale € 20;</li> <li>• volontari di altri Enti di Terzo Settore e altri Enti senza scopo di lucro € 30;</li> <li>• altri soggetti € 50.</li> </ul>
MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SCADENZA	L'iscrizione deve essere effettuata attraverso il portale <b>brescia.mycsv.it</b> entro venerdì 6 marzo 2026.